



**Marshall B. Rosenberg**  
**Gewaltfreie Kommunikation  
und Macht**  
**In Institutionen, Gesellschaft und  
Familie**

Erschienen am 04.09.2017  
120 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-95571-625-7

Marshall B. Rosenberg

## Gewaltfreie Kommunikation und Macht

In Institutionen, Gesellschaft und Familie

Die Gewaltfreie Kommunikation kennt zwei Konzepte von Macht: „Macht über“ und „Macht mit“. Worin sie sich unterscheiden, darum geht es in diesem Buch. Die Frage, die sich in diesem Zusammenhang stellt, lautet: Wie ist es möglich, seine Macht zu vergrößern und dabei sowohl im Einklang mit den eigenen Werten und Bedürfnissen als auch mit denen der anderen zu handeln?

Das Buch entstand auf der Grundlage eines Seminars, das Marshall Rosenberg vor einigen Jahren in Italien abhielt, in Zusammenarbeit mit Vilma Costetti. Im Austausch mit Seminarteilnehmern beleuchtet er verschiedene Machtbereiche, z.B. politische Macht und Macht in Unternehmen. Er untersucht auch, welche Rolle Macht in Schulen und Familien spielt und die Macht der Empathie und welche Bedeutung sie für unsere Gesundheit hat. In einfacher Sprache vermittelt dieses Buch einen sehr komplexen Sachverhalt. Es zeigt uns, wie wir uns theoretisch und auch praktisch eine Form der Macht zu Eigen machen können, deren größte Kraftquelle darin besteht, dass wir sie gemeinsam mit anderen ausüben.

## Biografien

### Marshall B. Rosenberg

Dr. Marshall B. Rosenberg (1934-2015) war international bekannt als Konfliktmediator und Gründer des internationalen Center for Nonviolent Communication in den USA. Die von ihm entwickelte Methode der Gewaltfreien Kommunikation hat sich als machtvolleres Werkzeug herausgestellt, um Differenzen auf persönlichem, beruflichem und politischem Gebiet friedlich zu lösen. Dr. Rosenberg hat die Gewaltfreie Kommunikation in mehr als zwei Dutzend Ländern an Ausbilder, Schüler, Studenten, Eltern, Manager, medizinisches und psychologisches Fachpersonal, Militärs, Friedensaktivisten, Anwälte, Gefangene, Polizisten und Geistliche weitergegeben.

### Vilma Costetti

Vilma Costetti ist Psychologin mit Ausbildung in Psychomotorik, Autorin und zertifizierte Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation. Schon seit vielen Jahren arbeitet sie mit Marshall Rosenberg und dem CNVC zusammen, um die GFK in Italien zu verbreiten, wo sie das Centro Esserci und den Verlag Edizioni Esserci gegründet hat. Vilma hat Freude daran, ihre Erkenntnisse

---

**Junfermann Verlag GmbH**

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: [infoteam@junfermann.de](mailto:infoteam@junfermann.de)

<http://www.junfermann.de>

...mit anderen Menschen zu teilen, sodass sie interessante und neue  
Materialien entwickelt, um einer breiten Öffentlichkeit ihre vielfältige Arbeit  
im Rahmen der GfK nahe zu bringen.