



**Hiltrud Bierbaum-Luttermann,
Siegfried Mrochen**
**Klinische Hypnose und
Hypnotherapie mit Kindern
und Jugendlichen**

Erschienen am 15.11.2019
ca. 220 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0 cm
ISBN: 978-3-95571-905-0

Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Siegfried Mrochen

Klinische Hypnose und Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen

Natürliche kindliche Trancezustände kreativ nutzen

Hypnotherapie und klinische Hypnose mit Kindern und Jugendlichen zielen auf Selbstheilungskompetenzen und die Kraft von Imagination ab. Ob in direkter hypnotischer Trance oder durch Nutzen natürlicher Phänomene wie dem kindlichen Spiel, Tagträumen oder Neugier werden die Kinder mit sich und ihren Ressourcen in Kontakt gebracht.

Dieses Buch

- vermittelt hypnotherapeutische Herangehensweisen und
- verdeutlicht, dass Hypnotherapie nicht nur ein „Tool“ ist.
- Es geht um ein ganzheitliches Konzept mit einer klienten- und entwicklungsorientierten sowie systemischen Grundhaltung und den damit verbundenen Prämissen.
- Berücksichtigt werden zudem die therapeutische Arbeitsallianz und die Wirkung von Sprache sowie das individuelle Weltbild der kleinen und jugendlichen Patienten.

Biografien

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Hiltrud Bierbaum-Luttermann ist Psychologische Psychotherapeutin in Berlin-Schöneberg. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten gehören u.a. die stellvertretende Leitung der Institutsambulanz DGVT/KJP Berlin und die Organisation der M.E.G.-Regionalstelle für Kinderhypnotherapie in Berlin.

Siegfried Mrochen

Siegfried Mrochen ist Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut (VT) sowie Universitätsprofessor (im Ruhestand) für Beratung im Kinder-, Jugend- und Familienhilfekontext der Universität Siegen.