



**Michaela Huber, Elisabeth Kernen,
Thorsten Becker**
Aus vielen Ichs ein Selbst?
Trauma, Dissoziation und Identität

Erschienen am 15.11.2019
ca. 200 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0 cm
ISBN: 978-3-95571-907-4

Michaela Huber, Elisabeth Kernen, Thorsten Becker

Aus vielen Ichs ein Selbst?

Trauma, Dissoziation und Identität

Was sind die Folgen emotionaler, körperlicher oder sexualisierter Gewalt?
Was wird aus Menschen, die frühe Verluste und Gewalt erleiden mussten?
Und die diese fundamental erschütternden Erfahrungen durch strukturelle
Dissoziation abspalten mussten?

Was bedeutet es, wenn jemand keine einheitliche Identität entwickeln
konnte, sondern „Viele“ wurde?

Mit diesem Thema beschäftigte sich die DGTD auf ihrer Jahrestagung 2018.

Es wurden Fragen diskutiert wie:

- Wie verändert sich das Gehirn von Menschen, die komplexe dissoziative
Störungen entwickelten, wenn sie allmählich integrieren?
- Was bedeutet Integration überhaupt?
- Wie verarbeitet man die eigene traumatische Lebensgeschichte?
- Was tun mit Schmerzsyndromen, Trauerprozessen und den teils bitteren
Erkenntnissen über die eigene Vergangenheit und die Grenzen der
Aufarbeitungsmöglichkeiten?
- „Viele“ bleiben oder zu einem Ich integrieren: Warum passiert das – und
was bedeutet das?

Mit Beiträgen von: Thorsten Becker, Julia Bialek, Brigitte Bosse, Anna
Ciecior, Christian Firus, Michaela Huber, Susanne Nick, Sina Manthée, Tina
Mehmel, Ellert R.S. Nijenhuis, Margarete Phillip, Martina Rudolph, Cathrin
Schauer-Kelpin, Harald Schickedanz, Klara Sommer, Kornelia Sturz,
Angelika Vogler, Rita Wichmann

Biografien

Michaela Huber

Michaela Huber, psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und
Ausbilderin in Traumabehandlung. Sie ist seit deren Gründung 1.
Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (DGTD)

Michaela Huber

Michaela Huber ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und
Ausbilderin in Traumabehandlung. Sie ist seit deren Gründung 1.
Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (DGTD)

Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de

<http://www.junfermann.de>

ELISABETH KERNEN

Elisabeth Kernen, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, seit 1998 psychotherapeutische Praxis in Osnabrück. Mitglied der AG Psychotherapie mit Geflüchteten in Osnabrück.

Thorsten Becker

Thorsten Becker, Dozent der Beratung (SG), Systemischer Berater und Supervisor, seit Gründung Vorstandsmitglied der DGTD.