



Dirk W. Eilert
**Körpersprache entschlüsseln
& verstehen**
Die Mimikresonanz-Profibox

Erschienen am 23.08.2019
ca. 220 Seiten, Kartei
Format: 22.0 x 15.5 cm
ISBN: 978-3-95571-767-4

Dirk W. Eilert

Körpersprache entschlüsseln & verstehen

Die Mimikresonanz-Profibox

Studien haben gezeigt: Je aufmerksamer wir für nonverbale Signale sind, desto leichter erreichen wir unsere Gesprächspartner, führen glücklichere Beziehungen und sind erfolgreicher, privat und beruflich – ob als Coach, Psychotherapeut, als Verkäufer, Führungskraft oder Arzt. Das präzise Entschlüsseln der Körpersprache hilft uns, andere Menschen wirklich zu sehen und in ihrer Ganzheit als menschliches Wesen zu verstehen. Was verraten nonverbale Signale über die Gefühls- und Gedankenwelt eines Menschen und über seine Persönlichkeit? Sagt mein Gegenüber die Wahrheit oder falle ich gerade auf eine Lüge herein?

Die Mimikresonanz-Profibox beschreibt und analysiert mehr als 130 nonverbale Signale der Mimik, Gestik, Körperhaltung, Stimme und des Sprechstils – all dies auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Studien. Da es gerade im Bereich der Körpersprache ein weitverbreitetes Halbwissen gibt, werden die zehn größten Mythen aufgedeckt. Untersucht werden auch das zwischenmenschliche Bewegungsverhalten und der nonverbale Ausdruck in der digitalen Welt (z.B. Profifotos). All das wird illustriert durch Farbfotos und im Internet abrufbare Videos.

Biografien

Dirk W. Eilert

Dirk W. Eilert ist seit 2001 als selbständiger Trainer, Coach und Speaker tätig und hat sich auf Emotionscoaching sowie nonverbale Kommunikation spezialisiert, hier insbesondere auf die Emotionserkennung durch Mimik und Mikroexpressionen. Neben zahlreichen anderen Qualifikationen ist er NLP-Lehrtrainer (DVNLP), wingwave-Lehrtrainer und durch Paul Ekman zertifizierter FACS-Coder (Facial Action Coding System).