



Louise Harms
Trauma und Resilienz
Symptome verstehen, Heilung fördern

Erschienen am 09.02.2017

240 Seiten, kartoniert

Format: 17.0 x 24.0 cm

ISBN: 978-3-95571-492-5

Louise Harms

Trauma und Resilienz

Symptome verstehen, Heilung fördern

Das Trauma verstehen, Resilienz fördern

Dieses Buch stellt die bedeutsamsten Ansätze vor, die zu erklären versuchen, wie Menschen traumatische Lebenserfahrungen bewältigen. In der Praxis stehen medikalisierte und psychiatrische Theorien und Behandlungsmethoden Seite an Seite mit soziologischen und anthropologischen Ansätzen. Für manche Verfahren wie die kognitive Verhaltenstherapie ist eine rasche Effizienz nachgewiesen. Andere Verfahren, etwa die psychodynamischen und narrativen Methoden, können zwar keine damit vergleichbare empirische Evidenzgrundlage vorweisen, finden aber gleichermaßen Anklang bei Überlebenden, Klinikern und Wissenschaftlern. Ziel dieses Buches ist es, Fachleuten eine Ressource an die Hand zu geben, die all diese verschiedenen Sichtweisen des Traumas, der Resilienz und der Genesung zusammenführt – zur Unterstützung der Betroffenen.

Fallbeispiele veranschaulichen die Herangehensweisen und helfen beim Transfer in den eigenen Praxisalltag.

Biografien

Louise Harms

Louise Harms ist stellvertretende Leiterin des Bereichs Soziale Arbeit und pädagogische Leiterin der School of Social Sciences an der Universität von Melbourne, Australien.

Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de

<http://www.junfermann.de>