



**Gernot Hauke, Christina Lohr, Tania Pietrzak**  
**Strategisches Coaching**  
Emotionale Aktivierung durch  
Embodimenttechniken

Erschienen am 12.10.2017  
192 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-95571-681-3

Gernot Hauke, Christina Lohr, Tania Pietrzak

## Strategisches Coaching

Emotionale Aktivierung durch Embodimenttechniken

Wir Menschen sind durch und durch emotional und werden überwiegend durch unsere Gefühle bestimmt. Dieser wissenschaftlich gut gesicherte Befund fordert oft nicht nur unser Alltagsverständnis heraus, sondern ist der Haltung in den Führungsetagen in der Regel diametral entgegengesetzt. Strategisches Coaching nimmt die steuernde Kraft der Gefühle ernst und erschließt das Netzwerk der Emotionen, das mit jeder Problemsituation assoziiert ist. In diesem Buch werden Coaches, beratend und psychotherapeutisch Tätige mit der Bedeutung von Emotionen im Kontext von Organisationen, Teams und Gruppen vertraut gemacht. Der Einsatz neuartiger Embodimenttechniken bringt die Thematik des Klienten schnell auf den Punkt, denn sie docken an unserem unbewussten impulsiven System an und ermöglichen somit die Integration von im Körper gespeicherten vorsprachlichen Inhalten. Das schafft Energie und Vitalität, die es für einen Veränderungsprozess und mehr Flexibilität im Denken und Handeln braucht.

## Biografien

### Gernot Hauke

Dr. Gernot Hauke, Managementcoach und psychologischer Psychotherapeut aus München. Er ist dort Leiter der Coaching Academy CIP und als Lehrtherapeut und Supervisor für Verhaltenstherapie am Centrum für Integrative Psychotherapie (CIP) tätig.

### Christina Lohr

Dr. Christina Lohr ist Diplom-Psychologin und Business Coach (zert. CIP). Sie arbeitet als klinische Psychologin, Referentin und Coach in München.

### Tania Pietrzak

Dr. Tania Pietrzak ist klinische Psychologin und arbeitet als Coach für Führungskräfte in ihrer Praxis in Melbourne. Daneben ist sie als Verhaltenstherapeutin, Paartherapeutin sowie als Dozentin an der La Trobe University School for Psychological Science Melbourne (Australien) tätig.

---

**Junfermann Verlag GmbH**

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: [infoteam@junfermann.de](mailto:infoteam@junfermann.de)

<http://www.junfermann.de>

## Pressestimmen

"Mit viel Fach-Know-how und Hintergrundwissen aus Psychologie und Neurowissenschaften führen die Autoren sehr detailliert auf, was es heißt, im sogenannten Emotionalen Feld - einer räumlichen Darstellung des Netzwerkes der beteiligten Gefühle - strategisch zu coachen." Training aktuell