



Alice Romanus-Ludewig
Resilienz- und
bindungsorientierte
Traumatherapie (RebiT)
Ein Handbuch

Erschienen am 24.05.2019
224 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0 cm
ISBN: 978-3-95571-844-2

Alice Romanus-Ludewig

Resilienz- und bindungsorientierte Traumatherapie (RebiT)

Ein Handbuch

Konsequente Unterstützung für Therapeut und Klient

Bei der Therapie traumatisierter Menschen gibt es seit Langem zentrale Kritikpunkte. Angehende oder auch fortgeschrittene Therapeuten sind trotz Aus- und Weiterbildungen unsicher und wünschen sich eine klare Vorgehensweise und Hilfen für die konkrete Umsetzung im Umgang mit ihren Klienten. Die Resilienz- und bindungsorientierte Traumatherapie (RebiT) bietet Traumatherapeuten hier alltagspraktische Unterstützung:

- Orientiert an den anerkannten Richtlinien für die Behandlung von traumatischen Störungen.

- Die „Big Five der Stabilisierungsphase“ ermöglichen es Praktizierenden, ihr Wissen und Können effektiv und nach einem festen Gerüst anzuwenden.
- Mithilfe der regelmäßigen „Bindungsgespräche“ gelingt der wichtige Austausch über die Qualität der therapeutischen Beziehung.
- Gezielter Einbezug von Sinneserfahrungen sowie explizite Erklärungen über Vorgehen und Wirkweise der angewandten Methoden machen den Klienten zum Mitgestalter.

Biografien

Alice Romanus-Ludewig

Dr. Alice Romanus-Ludewig ist Ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Hannover. In ihren Seminaren erfahren Therapeuten alles Wesentliche über Trauma, Traumatisierungsfolgen und Grundlagen von traumatherapeutischer Behandlung nach dem RebiT-Ansatz.