



Evelyne Maaß, Karsten Ritschl
Phantasiereisen praktisch anwenden
Phantasie als Quelle der Inspiration

Erschienen am 23.08.2004
144 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0 cm
ISBN: 978-3-87387-584-5

Evelyne Maaß, Karsten Ritschl

Phantasiereisen praktisch anwenden

Phantasie als Quelle der Inspiration

Phantasiereisen sind Einladungen an das Unbewußte, das eigene Potential zu entfalten und den immensen Ideenreichtum zu aktivieren, um den Geist von seinen Fesseln zu befreien und neue und hilfreiche innere Realitäten zu entwerfen. Sie sind keine Flucht in Phantasiewelten, sondern sie sind Ausflüge, bei denen man Kräfte entwickeln kann und Erfahrungen machen, die die eigene Person im Alltag stärken werden. Sie sind Quelle der Kreativität und ganz persönlicher innerer Lernprozesse. Dieses Buch richtet sich an Menschen, die Lust haben, die eigenen Schätze kennenzulernen und aus den Quellen ihrer Kreativität zu schöpfen. Es bietet das "Handwerkszeug" für die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Phantasiereisen. Die Leserin, bzw. der Leser, wird Anregungen finden, wie man für Menschen einen angenehmen Rahmen setzen kann, der es ihnen ermöglicht, sich tief auf inneres Erleben einzulassen. Für die Durchführung von Phantasiereisen bietet das Buch Hinweise für den Einsatz der Stimme und das Herstellen und Aufrechterhalten eines förderlichen inneren Zustandes. Eine Sammlung von 20 Phantasiereisen aus der Praxis und für die Praxis sollen als Beispiele und als Inspiration dienen.

Biografien

Evelyne Maaß

Evelyne Maaß, Diplom-Soziologin, NLP-Lehrtrainerin, Hypno-Therapeutin. Fortbildung in Yoga, Provokative Therapie, Tanztherapie, Meditation, Familientherapie. Mitautorin mehrerer Bücher. Gründerin und Leiterin von Spectrum Kommunikationstraining in Berlin.

Karsten Ritschl

Karsten Ritschl, Diplom-Psychologe, NLP-Lehrtrainer, Fortbildung in Gestalt-, Musik- und Atemtherapie. Begeisteter Harfenspieler. Trainer, Berater, Coach im Wirtschafts- und Sozialbereich. Autor bzw. Mitautor mehrerer Bücher. Gründer und Leiter von Spectrum KommunikationsTraining in Berlin.