



Horst Lempart
Ich habe es doch nur gut gemeint
Die narzisstische Kränkung in Coaching und Beratung

Erschienen am 07.05.2015
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0 cm
ISBN: 978-3-95571-332-4

Horst Lempart

Ich habe es doch nur gut gemeint

Die narzisstische Kränkung in Coaching und Beratung

"Warum werde ich zurückgewiesen, wenn ich es doch gut gemeint habe?"
Kennen Sie auch solche Hilfsangebote, die bei näherem Hinsehen weniger selbstlos sind als vermutet?

Wenn Menschen „gut gemeinte“ Unterstützung anbieten, offenbaren sich darin nicht selten narzisstische Persönlichkeitsanteile, bei denen es um den eigenen Selbstwert geht. Sie suchen Aufmerksamkeit und Anerkennung und verlangen nach liebevoller Zuwendung. Wie aber lassen sich diese Bedürfnisse befriedigen, ohne dadurch Beziehungen zu gefährden? Anhand mehrerer Fallbeispiele zeigt Horst Lempart, wie im Falle einer narzisstischen Kränkung ein Klärungs- und Veränderungsprozess unterstützt werden kann. Dabei bedient er sich sehr unterschiedlicher Interventionen.

Biografien

Horst Lempart

Horst Lempart ist Coach, psychologischer Berater und NLP-Master. Sein Lieblingstitel ist aber "Persönlichkeitsstörer". Er lebt und arbeitet in eigener Praxis in Koblenz.

Pressestimmen

"Horst Lemparts praxisorientiertes Fachbuch ist außerordentlich hilfreich für Business-Coachs. Denn Narzissten schaffen es in der Regel durch ihr "blendendes" Auftreten und ihren (gespielten) Optimismus, mühelos Karriere zu machen." *Wirtschaft+Weiterbildung*

"Ein flott geschriebenes, inspirierendes Buch, bis in die Grafiken hinein leserfreundlich gestaltet, das für die Arbeit des Coachs viele praktische Tipps bietet, aber auch für einen belebenden Selbsterfahrungstrip Anregungen und Navigationshilfen bereit hält." - Helmut Fischer, *Training Aktuell*

"Gerade aufgrund seiner Praxisorientierung empfehle ich das Buch von Horst Lempart jedem/jeder Coach, da Coachees mit narzisstischen Störungen häufig in der Coachingpraxis zu erleben sind! Damit füllt dieses Buch endlich eine Lücke für Coaches, die bei der Arbeit mit narzisstischen

Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de

<http://www.junfermann.de>

Störungen dieser kein so praktisches Buch auf dem Markt machen konnten!

Ich bin sicher, dass die Leser/innen einige ihrer Coachingerfahrungen mit neuen Augen sehen werden und halte dieses Buch für eine der wichtigsten Neuerscheinungen im Fachbuchbereich für Coaches im Jahr 2015!" - *Volker Tepp*

"Gerade die Praxisnähe macht dieses Buch so besonders empfehlenswert. Auf jeden Fall ein Buch, das in keiner Coach- und Beratersammlung fehlen sollte!" - *Markus Golla*

"Horst Lempart ist ein sehr übersichtliches Buch zum Thema Narzissmus gelungen (in diesem Zusammenhang spricht er vor allem von narzisstischen Persönlichkeitsanteilen). Gerade im ersten Teil des Buches wird klar, welchen Energieaufwand es für Menschen bedeutet, ihren narzisstischen Persönlichkeitsanteilen wenig Beachtung zu schenken, und den unvermeidlichen narzisstischen Kränkungen immer und immer wieder ausgesetzt zu sein. Horst Lempart zeigt auch sehr schön, dass die Beratungssituation von diesen Menschen nicht aufgrund ihres Narzissmus aufgesucht wird, sondern weil sich in ihren Leben Spannungen und Belastungen häufen, die sie gerade nicht mit ihrem Narzissmus in Verbindung bringen." - *Harald G. Kratochvila*