



**Joanna Macy, Chris Johnstone**  
**Hoffnung durch Handeln**  
**Dem Chaos standhalten, ohne verrückt zu werden.**

Erschienen am 22.08.2014  
240 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-87387-949-2

Joanna Macy, Chris Johnstone

## Hoffnung durch Handeln

Dem Chaos standhalten, ohne verrückt zu werden.

Auf unserem Planeten herrscht ein exorbitanter Notstand: Klimawandel, die Erschöpfung von Ressourcen, ökonomische Umwälzungen und Ausrottung von immer mehr Arten. Hoffnung durch Handeln zeigt uns, wie wir dieser Krise begegnen und auf sie mit ungeahnter Widerstandskraft und Kreativität reagieren. Diese Hoffnung setzt nicht notwendigerweise Optimismus voraus; wir können diesen Prozess sogar dort einsetzen, wo wir keine Hoffnung mehr sehen. Der leitende Impetus ist unsere Absicht. Statt an erster Stelle Erfolgchancen abzuwägen und nur dann aktiv zu werden, wenn wir hoffnungsvoll sind, konzentrieren wir uns auf unsere Absicht und lassen uns von ihr leiten.

Joanna Macy und Chris Johnstone geleiten uns durch einen transformierenden Prozess, der Neues und Altes vereint: mystische Reisen sowie Erkenntnisse aus moderner Psychologie und ganzheitlicher Wissenschaft. In diesem Prozess erlangen wir die Fertigkeiten, die wir auf dem Weg in eine dem Leben dienende Gesellschaft benötigen.

## Biografien

### Joanna Macy

Joanna Macy, Ökophilosophin, Aktivistin, Gelehrte für Buddhismus und in Systemwissenschaften, blickt auf 50 Jahre Engagement in der Bürgerrechtsbewegung, der Bewegung für soziale und globale Gerechtigkeit und der Arbeit für eine ökologische Bewusstseinsbildung zurück

### Chris Johnstone

Chris Johnstone, Arzt und Coach, leitet u.a. Kurse, die die psychologischen Dimensionen der Krise des Planeten erforschen.