



Helmar Dießner
heute.
Lebensperspektiven 2019

Erschienen am 19.04.2018
53 Seiten, Spiralbindung
Format: 21.0 x 29.7 cm
ISBN: 978-3-95571-771-1

Helmar Dießner

heute.

Lebensperspektiven 2019

„Wenn du das Verlangen hast, etwas in deinem Leben zu verändern, beginne heute.“

Leben im heute – das ist es, worauf es ankommt. Du lebst heute, das ist eine Tatsache. Manche Menschen planen ihren Urlaub besser als ihr Leben. Das Leben, das dir begegnet, ist deine Realität. Wichtig für dich ist, dass du in deiner Realität verantwortungsbewusst, zielorientiert und zufrieden lebst. Du hast einen erheblichen Einfluss auf die Gestaltung deines Lebens, wenn du im heute lebst. Nutze den Tag.

Biografien

Helmar Dießner

Dr. phil. Helmar H.D. Dießner, Erziehungswissenschaftler und Dipl. Soz. Päd., K. u. J. Psychotherapeut (app.), EP-Practitioner und -Coach, Psychotherapeut (HPG), verheiratet, drei Kinder. Psychotherapeutische Praxis, Coach-Büro: Coaching Systems, Einzel- und Gruppencoaching, EasyFLY, Vortrags- und Seminartätigkeit in den Bereichen Coaching, Motivation und Management. Autor mehrerer Bücher und Artikel. Studium der Pädagogik, Psychologie, Philosophie, Soziologie, Medizin, visuelle Kommunikation.

www.praxis-diessner.de • www.coaching-diessner.de