



Helmar Dießner
GLÜCK!
Lebensperspektiven 2018

Erschienen am 04.05.2017
53 Seiten, Spiralbindung
Format: 16.5 x 24.5 cm
ISBN: 978-3-95571-669-1

Helmar Dießner

GLÜCK!

Lebensperspektiven 2018

Glück ist eine bedeutende und schöne Herausforderung, der man sich täglich stellen sollte. Dieser Kalender wird Sie ein ganzes Jahr begleiten, um Ihre Gedanken auf die Wege des Glücks zu lenken. Mit der richtigen Motivation und einer realistischen Haltung bereichern Sie Ihr Leben und unterstützen praktisch Ihr Handeln. Begrüßen Sie das neue Jahr mit einer achtsamen Haltung und erwarten Sie, dass besondere Dinge in diesem Jahr geschehen werden, die Sie auch selbst herbeiführen können. Die Sinnsprüche dienen dabei als Tages- bzw. Wochenbegleiter.

Biografien

Helmar Dießner

Dr. phil. Helmar H.D. Dießner, Erziehungswissenschaftler und Dipl. Soz. Päd., K. u. J. Psychotherapeut (app.), EP-Practitioner und -Coach, Psychotherapeut (HPG), verheiratet, drei Kinder. Psychotherapeutische Praxis, Coach-Büro: Coaching Systems, Einzel- und Gruppencoaching, EasyFLY, Vortrags- und Seminartätigkeit in den Bereichen Coaching, Motivation und Management. Autor mehrerer Bücher und Artikel. Studium der Pädagogik, Psychologie, Philosophie, Soziologie, Medizin, visuelle Kommunikation.

www.praxis-diessner.de • www.coaching-diessner.de