



**Jacques Salomé**  
**Einfühlsame Kommunikation**  
**Auf dem Weg zu einer innigen**  
**Verbindung mit sich selbst. Die**  
**Methode ESPERE**

Erschienen am 21.08.2006  
208 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-87387-637-8

Jacques Salomé

## Einfühlsame Kommunikation

Auf dem Weg zu einer innigen Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE

Jacques Salomé stellt in diesem Buch Hintergründe, Inhalte und jene Konzepte vor, auf denen die Methode ESPERE beruht. Durch die Anwendung der Konzepte und der visuellen Hilfsmittel lernen Menschen, ihre inneren Konflikte schneller wahrzunehmen und so einfühlsamer mit sich selbst und anderen umzugehen. Die Kommunikationslehren von Marshall Rosenberg und Jacques Salomé haben als gemeinsames Ziel, Menschen zu vermitteln, wie sie auf harmonischere Weise zusammenleben können.

Es geht darum, die kulturelle Gewohnheit einer beziehungs- und lebensfeindlichen Sprache (in der GFK "Wolfsprache" genannt und "System SAPPE" in der Methode ESPERE) aufzugeben und sie durch eine einfühlsame und gewaltlose Art der Verständigung zu ersetzen. Während die GFK nach Marshall Rosenberg die Lösung von Konflikten zwischen Menschen in den Vordergrund stellt, liegt der Schwerpunkt der Methode ESPERE von Jacques Salomé auf dem inneren Konflikt einer Person, seiner Bedeutung und seinen möglichen Ursachen. Bestseller! Rund 500.000 verkaufte Exemplare in Frankreich.

## Biografien

Jacques Salomé

Jacques Salomé, geb. 1935 in Toulouse, Sozialpsychologe, hat über 30 Jahre Seminare zum Thema zwischenmenschliche Beziehungen durchgeführt, davon 12 Jahre an der Universität Lille. Seine Bücher zum Thema Kommunikation (mehr als 40) wurden in 19 Sprachen übersetzt. Die von ihm begründete Methode ESPERE wird heute von rund 80 Ausbildern des Institut ESPERE (Paris) gelehrt. Jacques Salomé wünscht sich, dass es eines Tages Unterricht in Beziehungskommunikation an den Schulen geben wird.

## Pressestimmen

"Jacques Salomé stellt in diesem Buch die grundlegenden Elemente seines langjährigen Ringens für authentischere zwischenmenschliche Beziehungen vor." - **Psychologies Magazine**

"Verlust von Selbstachtung, dann Zweifel, Angst ... Wie ist es möglich, den Beziehungsgiften zu entkommen? Jacques Salomé, der große Lehrer der zwischenmenschlichen Beziehungen, erklärt uns seine Strategien." - **ELLE**