



Iris Meier
Einfach ICH!
Der Coaching-Kalender 2018

Erschienen am 06.04.2017
144 Seiten, gebunden
Format: 14.0 x 21.5 cm
ISBN: 978-3-95571-619-6

Iris Meier

Einfach ICH!

Der Coaching-Kalender 2018

„Das Gestern ist schon ein Traum und das Morgen ist nur ein Traumbild ...“
– So heißt es in einem Vers aus dem alten Sanskrit. Die darin mitschwingende Botschaft ist heute aktueller denn je: Besinne dich auf das Heute! Sei achtsam für den Moment, denn nur das Jetzt kann von dir gestaltet werden.

Mit ausgewählten Coachingtechniken, wertvollen Gedankenimpulsen und kreativen Ideen u. a. aus den Bereichen Beziehung, Gesundheit, Karriere und Finanzen hilft dieser Kalender dabei, sowohl die Gegenwart als auch die langfristigen Ziele für das Jahr 2018 zu fokussieren.

Eine klare und übersichtliche Wocheneinteilung, wiederkehrende Icons, Raum für die eigenen Notizen sowie die abschließenden Adressseiten ermöglichen den alltagspraktischen Gebrauch.

Liebevoll illustriert und ausgestattet mit Lesebändchen, Einstecktasche und Gummiband ist der Kalender der ideale Begleiter durch das Jahr und passt in jede Handtasche.

So behalten Sie das Wesentliche im Blick und starten richtig durch – in IHR Leben.

Biografien

Iris Meier

Iris Meier, dipl. Graphologin VDG und dipl. Coach SCA/CAS, ist seit 2006 als schrittpsychologische Expertin und Coach in selbstständiger Position für Einzelpersonen in verschiedenen geschäftlichen und privaten Bereichen tätig. Sie bietet hauptsächlich Begleitung bei Standortbestimmung, Bewerbung, Laufbahn- und Karriereplanung an, hält Referate und bietet Sprechstunden zum Thema Graphologie an. Iris Meier ist verheiratet und wohnt in der Schweiz im Kanton Zug. www.graphologie-swiss.ch

Pressestimmen

Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de

<http://www.junfermann.de>

Dieser Selbstcoaching-Kalender ist ein toller Mitgabegegenstand für das Jahr 2018. Gefüllt mit Ideen und Anregungen, wie man die Tage des Jahres mit Übungen und Selbstcoaching-Fragen reibungsloser in den Griff bekommt, bietet das Büchlein nebenbei noch viele kreative Momente zum Zur-Ruhe-Kommen und Reflektieren." - Frank Düring, lehrerbibliothek.de