



**Stephen Gilligan, Robert B. Dilts**  
**Die Heldenreise**  
**Auf dem Weg zur Selbstentdeckung**

Erschienen am 17.01.2013  
256 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0 cm  
ISBN: 978-3-87387-778-8

Stephen Gilligan, Robert B. Dilts

## Die Heldenreise

### Auf dem Weg zur Selbstentdeckung

Stephen Gilligan und Robert Dilts führen ihre Leser auf eine Selbstentdeckungsreise. Dabei untersuchen sie folgende Fragen: Wie können wir sinnvoll leben? Was ist unsere tiefste Berufung und wie können wir auf unseren Ruf reagieren? Die Herausforderungen, mit denen wir alle auf unserem Lebensweg zwangsläufig konfrontiert werden, zwingen uns, neue Möglichkeiten und Denkweisen zu entwickeln und unsere Komfortzone zu verlassen.

Das Buch beschreibt einen viertägigen Workshop, den Stephen Gilligan und Robert Dilts gemeinsam geleitet haben. Der Leser wird so intensiv in die Erlebnisse der Teilnehmer einbezogen, dass er das Gefühl entwickelt, selbst an der Veranstaltung teilzunehmen. Beschrieben wird eine wundervolle Entdeckungsreise, an deren Ende ein Leben steht, das mehr bietet, als es zunächst den Anschein hat.

## Biografien

### Robert B. Dilts

Robert B. Dilts ist einer der bekanntesten NLP-Trainer und zählt - neben den Begründern Bandler und Grinder - zu den bedeutsamsten Mitentwicklern dieser effektiven Veränderungsmethode. Er ist Autor zahlreicher NLP-Grundlagenwerke.

### Stephen Gilligan

Stephen Gilligan, Ph.D. gehört zu den führenden Persönlichkeiten auf dem Gebiet der Hypnotherapie nach Milton Erickson. Er hat einen eigenen Ansatz zu persönlichem Wachstum entwickelt: das generative Selbst. Er arbeitet in eigener Praxis in Encinitas, Kalifornien.

## Pressestimmen

"Hier finden Sie den viertägigen Workshop [A Hero's Journey] in Buchform. Dabei ist alles so intensiv und mit Übungen versehen, dass der ganze Workshop plastisch und lebendig wird." - Henri Apell,  
[www.coach-im-netz.de](http://www.coach-im-netz.de)