



Erschienen am 15.11.2019  
240 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-95571-917-3

Cora Besser-Siegmund, Lola Siegmund, Stefanie Klatt,  
Frank Weiland

## wingwave-Coaching für Kinder und Jugendliche

Mit wingwave das Potenzial von Kindern und Jugendlichen entfalten  
Kurzzeit-Coaching mit der wingwave-Methode ist seit vielen Jahren als wirkungsvolles Stressmanagement bekannt. Schon lange profitieren auch Kinder und Jugendliche von der Methode: Hier wird das Coachingverfahren für die Entwicklung eines tragenden Selbstbewusstseins, gegen Schul-, Lern- und Prüfungsstress und für die Kommunikationsfitness von jungen Menschen eingesetzt. Immer geht es darum, die Lebensqualität der jungen Coachees in ihren verschiedenen Wirkungsfeldern und Entwicklungsphasen mit Freude, Tatenlust, Mut und Zuversicht zu verweben. Die Co-Autoren Stefanie Hüttermann und Frank Weiland berichten im Buch über die Ergebnisse eines Forschungsprojekts zum Thema „Schüler-Coaching mit der wingwave-Methode“, das 2018 an der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt wurde. Neben den Möglichkeiten des Individualcoachings beschreiben die Autoren etliche Selbstcoachingideen für die junge Zielgruppe, die auch von erwachsenen Bezugspersonen wie Eltern und Lehrern einfach unterstützt werden können. Und die Figuren „Wing“ und „Wave“ führen Kinder altersgerecht durch die Welt der Coaching-Möglichkeiten.

## Autorenprofil

### Stefanie Klatt

Jun.-Prof. Dr. Stefanie Klatt ist Juniorprofessorin für Aufmerksamkeitsforschung in den Sportspielen am Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik der Deutschen Sporthochschule Köln. Ihre Dissertation 2014 wurde mit fünf Preisen ausgezeichnet. Sie leitet die Abteilung Kognitions- und Sportspielforschung.

### Frank Weiland

Dipl.-Volkswirt Frank Weiland ist Sportpsychologie bei der HSV Fußball AG. Seine Schwerpunkte

sind u.a. die sportpsychologische Beratung und Betreuung von Spitzensportlern in Training und Wettkampf und Führungskräfte trainings und -coachings. Seit 2009 bildet er in seinem Unternehmen „Kopfarbeit“ Trainer und Physiotherapeuten in Sportpsychologie aus und betreut Mannschaften und Einzelsportler. Derzeit promoviert er an der DSHS in Köln.

## Cora Besser-Siegmund

Die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) und Harry Siegmund (geb. 1956) sind Psychotherapeuten, Lehrtrainer und Supervisoren. Seit über 20 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden.

## Lola Siegmund

Lola Siegmund, B.A. Wirtschaftspsychologie mit Schwerpunkt Coaching und Training, Master-Studium „International Leadership“, Business-Coach, NLP- und wingwave-Lehrtrainerin.

## Pressestimmen