Erschienen am 24.01.2020
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-905-0

Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Siegfried Mrochen

Klinische Hypnose und Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen

Natürliche kindliche Trancezustände kreativ nutzen
Hypnotherapie und klinische Hypnose mit Kindern und Jugendlichen zielen auf Selbstheilungskompetenzen und die Kraft von Imagination ab. Ob in direkter hypnotischer Trance oder durch Nutzen natürlicher Phänomene wie dem kindlichen Spiel, Tagträumen oder Neugier werden die Kinder mit sich und ihren Ressourcen in Kontakt gebracht.
Dieses Buch
- vermittelt hypnotherapeutische Herangehensweisen und
- verdeutlicht, dass Hypnotherapie nicht nur ein „Tool“ ist.
- Es geht um ein ganzheitliches Konzept mit einer klienten- und entwicklungsorientierten sowie systemischen Grundhaltung und den damit verbundenen Prämissen.
- Berücksichtigt werden zudem die therapeutische Arbeitsallianz und die Wirkung von Sprache sowie das individuelle Weltbild der kleinen und jugendlichen Patienten.

„Das Buch ist ein Wurf. (…) Unaufgeregt, gelassen, bescheiden, exakt und reichhaltig. Kein Schnickschnack. Das Ergebnis erfolgreicher Arbeit nahezu im Stillen auf meist kleinen Bühnen. Wie es sich für Pioniere gehört.“
(Dr. med. Siegfried Joel, Kinderarzt)

Autorenprofil

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Hiltrud Bierbaum-Luttermann ist Psychologische Psychotherapeutin in Berlin-Schöneberg. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten gehören u.a. die stellvertretende Leitung der Institutsambulanz DGVT/KJP Berlin und die

Organisation der M.E.G.-Regionalstelle für Kinderhypnotherapie in Berlin.

Siegfried Mrochen

Siegfried Mrochen ist Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut (VT) sowie Universitätsprofessor (im Ruhestand) für Beratung im Kinder-, Jugend- und Familienhilfekontext der Universität Siegen.