



Erschienen am 19.06.2020  
320 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-95571-899-2

Sue M. Johnson

## Bindungstheorie in der Praxis

### Emotionsfokussierte Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien

Bindung und Emotionsfokussierte Therapie  
Das grundlegende Bedürfnis in zwischenmenschlichen Beziehungen ist die sichere emotionale Verbindung. Es verwundert daher nicht, dass Bowlbys Bindungstheorie und die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) sich schon lange gegenseitig befruchten, um das soziale Gefüge von Klienten zu fördern. In diesem Buch stellt Sue Johnson, die Begründerin der Emotionsfokussierten Therapie, beide Konzepte erstmals explizit als sich ergänzende Ansätze vor. Die integrierte Umsetzung in verschiedenen Settings wird zudem anhand von Beispielen anschaulich erläutert. Indem Sue Johnson die Resultate der Bindungsforschung in die EFT einbezieht, können Praktizierende besser verstehen, was in Menschen und ihren Beziehungen tatsächlich geschieht – und somit ihren Klienten zielgenauer helfen.

## Autorenprofil

### Sue M. Johnson

Susan M. Johnson (1947-2024) gilt als Begründerin der Emotionsfokussierten Therapie (EFT). Sie war Professorin für Psychologie an der Ottawa University und leitete das Ottawa Couple and Family Institute. Sue Johnson war international anerkannte Expertin für Paartherapie sowie für Bindung bei Erwachsenen.

## Pressestimmen

„Buchempfehlung: Ein sehr informatives Buch, welches sich mit der Bindungstheorie auseinander setzt sowie die emotionsfokussierte Theorie aufgreift. Neben einpaar Übungen, die sowohl bei Paaren, Familien als auch bei einem Einzelgespräch eingesetzt werden können, werden auch gezielte Sitzungsverläufe dargestellt, um die Thematik zu vertiefen.“ – @psychologie\_blickwinkel auf Instagram