



Erscheint am 20.12.2019  
ca. 240 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-95571-842-8

Liv Larsson

## Seminare authentisch leiten

### Gewaltfreie Kommunikation und Gruppendynamik

Lernen und Lehren – ein wechselseitiger Prozess  
Gewaltfreie Kommunikation in Kombination mit dem Wissen zur  
Dynamik von Gruppenprozessen: Ein solches Buch hätte sich Liv  
Larsson zu Beginn ihrer Laufbahn als Trainerin gewünscht. Alle  
diejenigen, die GFK-Seminare oder andere Gruppen leiten,  
profitieren nun von ihren Erfahrungen und finden viele  
Anregungen und praktische Vorschläge. Liv Larsson sieht sich  
aber selbst immer noch als Lernende. Und diese Offenheit  
möchte sie auch ihren Leserinnen und Lesern vermitteln. Es geht  
nicht darum, eine perfekte „Show“ hinzulegen, sondern  
authentisch zu sein und selbst zu leben, was man lehrt.

Themen, die behandelt werden:

- Präsentationsskills à la GFK
- Über das Sprechen vor einer Gruppe – einige Mythen
- Innere Vorbereitung
- Seminarplanung – ja oder nein?
- Probleme und Herausforderungen nähren das Wachstum
- Unter Wölfen und Giraffen: Rollenspiele
- Eine Gruppe leiten: Bedürfnisse als Basis

„Ich denke nicht, dass man ein Thema voll und ganz beherrschen  
muss, um es zu unterrichten oder mit anderen zu teilen. Wichtiger  
als das Wissen selbst ist das Verlangen, es mit anderen zu teilen.  
Und gleichzeitig müssen einem die eigenen Wissenslücken  
bewusst sein, und dass man sie schließen kann, indem man  
gemeinsam mit der Gruppe lernt.“ – Liv Larsson

## Biografien

### Liv Larsson

Liv Larsson ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin. In Schweden sowie in europäischen und asiatischen Ländern gibt sie ihre GFK-Kenntnisse an viele Menschen weiter: an Führungskräfte, UN-Mitarbeiter, Friedensarbeiter, Mediatoren, Theatergruppen, Ärzte, Lehrer u.v.m.