Erschienen am 24.01.2020
248 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-836-7

Kathy L. Kain, Stephen J. Terrell

Bindung, Regulation und Resilienz

Körperorientierte Therapie des Entwicklungstraumas

Wie entsteht ein Entwicklungstrauma und wie lässt es sich behandeln?
Frühkindliche Traumata haben erhebliche Folgen für die körperliche, geistige, emotionale und soziale Gesundheit der Betroffenen. Die Symptome sind komplex und ihre Ursachen sind nicht leicht zu erkennen, liegen sie doch häufig im vorsprachlichen Stadium.
Eine Behandlung sollte deshalb sowohl physisch als auch psychisch ausgerichtet sein. Allen, die beruflich mit Traumata in der Kindesentwicklung zu tun haben, liefert dieses Buch theoretische Hintergrundinformationen und praktische Behandlungsansätze.
Vielen Patienten hat es in ihrer Kindheit an Sicherheit und Geborgenheit gefehlt. Beides ist jedoch die Voraussetzung für die Entwicklung der Selbstregulation und die Grundfeste der Resilienz, die es zu fördern gilt.
In diesem Buch behandelte Themen:
- neurowissenschaftliche Erkenntnisse
- Bindungstheorie und kindliche Entwicklung
- Somatic Experiencing (Peter Levine)
- Polyvagaltheorie (Stephen Porges)
- der angemessene Einsatz von Berührung in der Psychotherapie

„Nichts ist so förderlich für die Resilienz wie der Körper. Man muss nicht nur verstehen, wie das Trauma im Körper gespeichert ist, sondern auch, wie sich durch Interozeption das Gleichgewicht der Betroffenen wiederherstellen lässt, sodass sie zu sich selbst finden, sich als ganz erleben und wieder das Gute im Leben erkennen können.“ – aus dem Vorwort von Peter Levine

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

Autorenprofil

Kathy L. Kain

Kathy L. Kain ist Trainerin für Somatic Experiencing und Expertin für den Einsatz von Berührungen in der Psycho- und Traumatherapie.

Stephen J. Terrell

Stephen J. Terrells Fachgebiete sind Entwicklungstraumata und Adoption. Ausbildung in Somatic Experiencing und EMDR.

Pressestimmen

"Frühkindliche Traumata haben erhebliche Folgen für die körperliche, geistige, emotionale und soziale Gesundheit der Betroffenen. Die Symptome sind komplex und ihre Ursachen sind nicht leicht zu erkennen, liegen sie doch häufig im vorsprachlichen Stadium. Eine Behandlung sollte deshalb sowohl physisch als auch psychisch ausgerichtet sein. Das Buch gibt allen, die beruflich mit Traumata in der Kindesentwicklung zu tun haben, theoretische wissenschaftliche gebündelte Hintergrundinformationen und praktische Behandlungsansätze. Um Selbstregulation und seelische Widerstandskraft (Resilienz) zu entwickeln, braucht es Sicherheit und Geborgenheit. Das Buch gehört eindeutig in die Kategorie „Must-Read“."- Petra Steinborn, www.socialnet.de