



Erschienen am 26.10.2018  
176 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-95571-785-8

Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund, Lola Siegmund

## Systemdynamisches Coaching mit der wingwave-Methode

### Die faszinierende Welt der Emotions-Netzwerke

Die Welt der emotionalen Beziehungen im Coaching

Systemdynamik beschreibt die Beziehungs-Resonanz des Menschen mit seiner gesamten Umgebung als Spiegel seiner Seele – denn die Welt ist auch nur ein Mensch! Die Untersuchung von Stressquellen, die auf einen Coachee wirken, macht deutlich, wie weitreichend Menschen mit ihrer Umgebung in emotionalen Beziehungen verwoben sind. Diese Beziehungen betreffen nicht nur die konkreten Mitmenschen, sondern erstrecken sich auf die gesamte Umwelt des Coachees, also etwa auch die Welt der Gegenstände, der Naturphänomene oder der Ahnen. Wingwave-Coaching kann durch das systematische Testen mit dem Myostatiktest diese meist verborgenen Zusammenhänge schnell erforschen und ermöglicht so die effektive Bearbeitung von Blockaden.

Die Autoren zeigen anhand einer Vielzahl von Fallbeispielen, wie psychologische und neurobiologische Aspekte dabei zusammenwirken und was systemdynamisches Coaching mit der wingwave-Methode zu einem erfolgreichen Coachingprozess beiträgt.

## Biografien

### Cora Besser-Siegmund

Die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) und Harry Siegmund (geb. 1956) sind Psychotherapeuten, Lehrtrainer und Supervisoren. Seit über 20 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden.

### Lola Siegmund

Lola Siegmund, B.A. Wirtschaftspsychologie mit Schwerpunkt Coaching und Training, Master-Studium „International Leadership“, Business-Coach, NLP- und wingwave-Lehrtrainerin.

## Harry Siegmund

Die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) und Harry Siegmund (geb. 1956) sind Psychotherapeuten, Lehrtrainer und Supervisoren. Seit über 20 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden.

## Pressestimmen

"Die Autoren vermitteln mit einer Vielzahl verständlich aufbereiteter, theoretisch instruktiv unterfütterter Fallbeispiele eine inhaltlich überzeugende Darstellung ihres Konzepts. Die gute Lesbarkeit korrespondiert mit ansprechender Typografie und Bildgestaltung. Ein informativer Anhang bietet Materialien zu Literatur, Methodik und Ausbildung."- Helmut Fischer, Training Aktuell