



Erschienen am 25.10.2019 256 Seiten, kartoniert Format: 17.0 x 24.0 ISBN: 978-3-95571-783-4 Sue M. Johnson

### Halt mich fest

## Sieben Gespräche über lebenslange Liebe

Der erfolgreiche Weg zu einer besseren Partnerschaft
Die weltweit bekannte Paartherapeutin Sue Johnson hat eine
einfache Botschaft: Um eine glückliche Liebesbeziehung zu
führen, muss niemand lernen, besser zu argumentieren, besser
zu verhandeln, die frühe Kindheit zu analysieren oder dem
Partner etwas zu beweisen. Worauf es ankommt ist, die
emotionale Verbundenheit anzuerkennen, am Leben zu erhalten
und zu stärken. Wie das gelingt, zeigt dieses Buch an gut
verständlichen Beispielgesprächen aus der paartherapeutischen
Praxis. Sue Johnson lehrt uns, wie wir Schlüsselmomente unserer
Beziehung so aufarbeiten, dass die Partnerschaft wachsen kann.
"Dieses fabelhafte Buch wird allen Paaren von großem Nutzen
sein, denen an einer besseren Kommunikation und an einem
tieferen, erfüllenderen Miteinander gelegen ist." – Daniel J.
Siegel

Weltweit wurden von diesem Buch inzwischen mehr als eine Million Exemplare verkauft.

# Autorenprofil

#### Sue M. Johnson

Susan M. Johnson (1947-2024) gilt als Begründerin der Emotionsfokussierten Therapie (EFT). Sie war Professorin für Psychologie an der Ottawa University und leitete das Ottawa Couple and Family Institute. Sue Johnson war international anerkannte Expertin für Paartherapie sowie für Bindung bei Erwachsenen.

## Pressestimmen