



Erschienen am 24.04.2020
256 Seiten, kartoniert
Format: 22.0 x 15.5
ISBN: 978-3-95571-767-4

Dirk W. Eilert

Körpersprache entschlüsseln & verstehen

Die Mimikresonanz-Profibox

Studien haben gezeigt: Je aufmerksamer wir für nonverbale Signale sind, desto leichter erreichen wir unsere Gesprächspartner, führen glücklichere Beziehungen und sind erfolgreicher, privat und beruflich – ob als Coach, Psychotherapeut, als Verkäufer, Führungskraft oder Arzt. Das präzise Entschlüsseln der Körpersprache hilft uns, andere Menschen wirklich zu sehen und in ihrer Ganzheit als menschliches Wesen zu verstehen. Was verraten nonverbale Signale über die Gefühls- und Gedankenwelt eines Menschen und über seine Persönlichkeit? Sagt mein Gegenüber die Wahrheit oder falle ich gerade auf eine Lüge herein? Die Mimikresonanz-Profibox beschreibt und analysiert mehr als 130 nonverbale Signale der Mimik, Gestik, Körperhaltung, Stimme und des Sprechstils – all dies auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Studien. Da es gerade im Bereich der Körpersprache ein weitverbreitetes Halbwissen gibt, werden die zehn größten Mythen aufgedeckt. Untersucht werden auch das zwischenmenschliche Bewegungsverhalten und der nonverbale Ausdruck in der digitalen Welt (z.B. Profildotos). All das wird illustriert durch Farbfotos und im Internet abrufbare Videos.

Autorenprofil

Dirk W. Eilert

Dirk W. Eilert ist Experte für emotionale Intelligenz sowie Entwickler der Mimikresonanz-Methode und des emTrace-Coachingansatzes. Als einer der führenden Mimik- und Körperspracheexperten im deutschsprachigen Raum ist seine Expertise regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Dirk W. Eilert ist verheiratet und hat zwei Töchter. Er lebt in Berlin und leitet dort die Eilert-Akademie. Mehr Informationen unter www.dirkeilert.com und www.eilert-akademie.de

Pressestimmen

"Eilert geht aber über diese Vorarbeiten und seine eigenen Werke mit der hier vorgestellten Profibox in mehrfacher Hinsicht hinaus: Zum einen basiert er die Inhalte auf eine aktualisierte, gewissenhafte Sichtung von knapp 2000 Studien rund um sein (Lebens-)Thema, die als Quellennachweise einzeln aufgeführt sind. Zum anderen wechselt er das Medium, weg vom konventionellen Buch hin zur Kartensammlung. Diese beidseitig, ansprechend farbig bedruckten stabilen Bögen in der Hardbox (leider fehlen neben der durchgängigen Farbsortierung und Kapitel-Nummerierung schlichte Seitenzahlen) sind dazu noch multimedial angereichert mit etlichen QR-Codes, die dann benutzerfreundlich zu Internetlinks "durchrouten", auf denen der Leser (wie immer geschlechtsneutral!) direkt persönlich über den Video- und Audiokanal angesprochen wird."- Klaus Stulle, www.managementwissenonline.de