



Erschienen am 29.03.2018
352 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-723-0

Katharina Klees

Traumasensible Paartherapie

Mit dem Traum(a)-Haus-Konzept aus der Beziehungskrise

30 bis 50 % aller Paare, die eine Paarberatung aufsuchen, hatten in der Kindheit traumatische Erlebnisse. Gleichzeitig kann man feststellen: In fast jeder Herkunftsfamilie mussten die eigenen Eltern grauenvolle Kriegserlebnisse bewältigen.

Menschen, die in ihrer Kindheit traumatische Erfahrungen mit wichtigen Bezugspersonen machen mussten, tragen oftmals schlimme Beziehungswunden in sich. Missbrauch, Vernachlässigung, Misshandlung, Tod, Verlust, schwere Krankheiten, psychische Gewalt, Armut oder psychische Störungen der Eltern führen zu vielfältigen emotionalen Problemen. Die Wunden der Kindheit wirken auf die Paarbeziehung in Form von Streit, Dramen und sexuellen Konflikten.

Es gibt kaum Anleitungen für die Behandlung traumatisierter Paare und ebenso keine Literatur zum Thema Paare und Trauma. Somit bricht dieses Buch mit einem Tabu und schließt eine Lücke. Es ist ein Praxisleitfaden mit etlichen Fallbeispielen.

Autorenprofil

Katharina Klees

Dr. Katharina Klees, Therapie & Weiterbildung für Trauma & Paare seit 1995. Zertifizierte Ausbilderin der DeGPT und BAG Traumapädagogik für traumaspezifische Fachberatung www.aufwindinstitut.com

Pressestimmen

"Es ist ein tolles, inhaltsreiches Buch, das eine Möglichkeit bietet, dem Chaos und der Hilflosigkeit von traumatisierten Paaren systematische Interventionen entgegenzusetzen. (...) Sehr hilfreich ist die Verbindung von theoretischen Erläuterungen, Fallbeispielen und einer ganzen Fülle von Übungen. Dies regt uns an, in unserer Imago Paararbeit z.B. die kreative Darstellung von typischen Streit-Situationen, Telearbeit, Ressourcenübungen, Reflexionen und Dialogen mit unseren Paaren weiterzuentwickeln."- Dr. Peter Battistich, Imago Spiegel