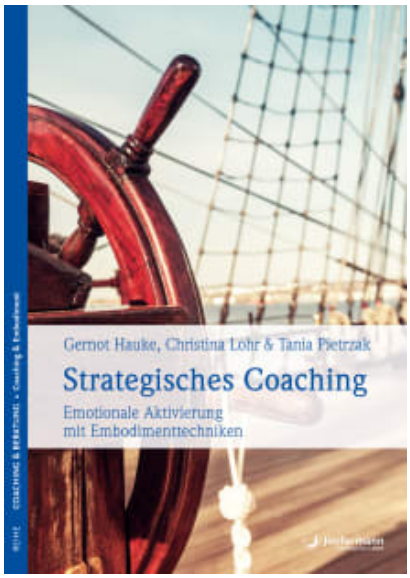

Erschienen am 17.10.2017
192 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-702-5

Gernot Hauke, Christina Lohr, Tania Pietrzak

Strategisches Coaching

Emotionale Aktivierung durch Embodimenttechniken

Nachhaltige Veränderungsprozesse mit Embodiment
Wir Menschen sind durch und durch emotional und werden überwiegend durch unsere Gefühle bestimmt. Dieser wissenschaftlich gut gesicherte Befund fordert oft nicht nur unser Alltagsverständnis heraus, sondern ist der Haltung in den Führungsetagen in der Regel diametral entgegengesetzt. Strategisches Coaching nimmt die steuernde Kraft der Gefühle ernst und erschließt das Netzwerk der Emotionen, das mit jeder Problemsituation assoziiert ist. In diesem Buch werden Coaches, beratend und psychotherapeutisch Tätige mit der Bedeutung von Emotionen im Kontext von Organisationen, Teams und Gruppen vertraut gemacht. Der Einsatz neuartiger Embodimenttechniken bringt die Thematik des Klienten schnell auf den Punkt, denn sie docken an unserem unbewussten Impulsiven System an und ermöglichen somit die Integration von im Körper gespeicherten vorsprachlichen Inhalten. Das schafft Energie und Vitalität, die es für einen Veränderungsprozess und mehr Flexibilität im Denken und Handeln braucht.

Autorenprofil

Christina Lohr

Dr. Christina Lohr ist Diplom-Psychologin und Business Coach (zert. CIP). Sie arbeitet als klinische Psychologin, Referentin und Coach in München.

Tania Pietrzak

Dr. Tania Pietrzak ist klinische Psychologin und arbeitet als Coach für Führungskräfte in ihrer Praxis in Melbourne. Daneben ist sie als Verhaltenstherapeutin, Paartherapeutin sowie als Dozentin an der La Trobe

University School for Psychological Sciene Melbourne (Australien) tätig.

Gernot Hauke

Dr. Gernot Hauke, Managementcoach und psychologischer Psychotherapeut aus München. Er ist dort Leiter der Coaching Academy CIP und als Lehrtherapeut und Supervisor für Verhaltenstherapie am Centrum für Integrative Psychotherapie (CIP) tätig.