



Erschienen am 07.06.2017
208 Seiten
Format: x
ISBN: 978-3-95571-653-0

Candace V. Love

Nie wieder Prince Charming!

Wie Sie der Narzissten-Falle entkommen und endlich den Richtigen finden

Endlich dreht sich nicht mehr alles um IHN!

„Warum gerate ich immer wieder an die gleichen Typen?“ Zu Recht stellen sich Frauen, die wiederholt an narzisstische Partner geraten, diese Frage. Es lohnt sich, sie nicht rhetorisch zu stellen, sondern ganz ernsthaft eine Antwort darauf zu finden. Oftmals stecken tiefgreifende Überzeugungen aus der Kindheit dahinter, die die Frauen immer wieder in die Arme egozentrischer und herablassender Männer führen.

Die Autorin des Buches begibt sich auf eine Suche nach diesen zugrunde liegenden Einstellungen. Mit vielen Übungen und Reflexionsangeboten hilft sie den Leserinnen dabei, ihre unbewussten Denkmuster und eben auch die Denkfallen zu identifizieren, zu hinterfragen und letztlich zugunsten gesunder und effektiver Ansichten über sich und die Welt zu überwinden. Sie erklärt das Phänomen Narzissmus und den Unterschied zu gesunder Selbstliebe. So gewappnet kann eine glückliche Partnerschaft gelingen.

Autorenprofil

Candace V. Love

Candace V. Love, Ph. D., ist Gründerin und Leiterin der North Shore Behavioral Medicine in Illinois. Sie arbeitet als Psychotherapeutin in Chicago und Illinois. Zu ihren Klienten gehören vor allem Frauen, die sich aus destruktiven Beziehungen lösen wollen.