Erschienen am 22.03.2017
136 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-640-0

Evi Anderson-Krug

Einfach improvisiert

Improtheater-Tools in NLP-Ausbildungen und im Training

Erlebnislernen mit allen Sinnen
Improtheater und NLP – eine Kombination, die selbst „alten NLP-Hasen“ nicht sofort einleuchtet. Dabei ist aus der Hirnforschung seit langem bekannt, dass Menschen umso leichter lernen, je mehr Freude und Spaß sie dabei verspüren. Und genau diesen Effekt erzielen Impro-Spiele. Sie sind ein Erlebnislernen mit allen Sinnen, an dem der ganze Körper aktiv beteiligt ist.
Der Schwerpunkt in diesem Buch liegt auf seminartauglichen Improspielen. Sie sind im Gruppenkontext erprobt und die Praxiserfahrungen der Autorin fließen in die Beschreibung mit ein. Zusätzlich gibt es Tipps zur Anwendung.
Obwohl die Spiele im NLP-Kontext beschrieben werden, sind ihre Einsatzmöglichkeiten unbegrenzt. Sie lassen sich in der Erwachsenenbildung, zur Teamentwicklung, im Führungskräftetraining ebenso nutzen wie in der Arbeit mit Jugendgruppen und Kindern. Die Spiele sind schnell zu lernen, kosten nichts und machen jede Menge Spaß.

Autorenprofil

Evi Anderson-Krug

Evi Anderson-Krug, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Inhaberin von Flipchart on demand, Lehrtrainerin (DVNLP), NLP Master Trainer (IN), Master-Coach (DVNLP), Schauspiel / Improvisation / Masterclass.