Erschienen am 04.05.2017
192 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-95571-634-9

Antje Abram

Imaginationen

Therapeutische Skills kompakt, Bd 13

Imagination beschreibt die Fähigkeit, Bilder im Geiste selbstständig zu entwickeln und mit möglichst vielen Sinneskanälen innerlich lebendig werden zu lassen. Dabei kann es sich um Bilder aus der Vergangenheit handeln, um Ziele oder Visionen für die Zukunft.
In diesem Buch erläutert die Autorin prägnant und übersichtlich die psychologischen und neurobiologischen Hintergründe, spezifische Anwendungsmöglichkeiten und das konkrete Vorgehen beim Einsatz von Imaginationen in verschiedenen Psychotherapieformen sowie im Alltag, in der Kommunikation und in den Bereichen Lernen, Entspannung und Heilung.
Anhand von theoretischen Ausführungen und den vorgestellten Imaginationsübungen erfährt der Leser außerdem,
- worauf der Therapeut oder Anleiter bei Imaginationen achten sollte,
- auf welche Weise die Vorstellungskraft des Klienten geschult wird
- welche Rolle der Körper und die Körpererhaltung beim Imaginieren spielen,
- wie Imagination mit Körperbewegungen kombiniert werden können.

Autorenprofil

Antje Abram

Antje Abram, Jahrgang 1968, Dipl. Sportlehrerin für Behindertensport und Rehabilitation, Gestalttherapeutin und Systemische Familientherapeutin. Mehrjährige Tätigkeit in einem Wohnhaus für geistig und teilweise psychisch behinderte Erwachsene. Selbstständige therapeutische Arbeit seit 1998.

Pressestimmen

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

"Abschließend möchte ich hervorheben, dass das Buch einen leicht verständlichen und guten Einblick in das Thema der therapeutischen Technik der Imaginationen gibt. Zur Vertiefung werden im Text an verschiedenen Stellen Literaturempfehlungen ausgesprochen. Möglichkeiten und Grenzen dieser Methode bzw. Interventionen werden sichtbar verdeutlicht, sodass die anwendende Person sich bei der Anwendung und beim Vertrautmachen mithilfe des Buches orientieren kann. Dennoch: eine grundlegende Ausbildung oder Qualifikation, bzw. Erfahrungen im therapeutischen, beraterischen oder Coaching-Bereich werden auch in dem Buch impliziert."- Benjamin Lang, www.psydemy.de