



Erschienen am 06.04.2017
240 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-95571-491-8

Pablo Hagemeyer

Fantasiereisen

Aufbau, Dramaturgie und effektiver Einsatz in
der Psychotherapie
Mit CD

Fantasiereisen – mehr als nur Geschichten

Fantasiereisen, die analog zu Campbells Heldenreisen aufgebaut sind, kommen im psychotherapeutischen Kontext dem Bedürfnis der Klienten nach Sicherheit und Orientierung am besten nach und wirken unterstützend und heilend.

Pablo Hagemeyer erläutert in diesem Buch anhand vielfältiger Beispiele die Einsatzmöglichkeiten von Fantasiereisen und vermittelt Schritt für Schritt, wie Psychotherapeuten schulenübergreifend und individuell Texte nach ihrem eigenen Bedarf gestalten und problemspezifisch einsetzen können. Die Hinführung zu einer systematisierten therapeutischen Erzählstruktur, orientiert an definierten innerpsychischen Konflikten, wie sie die OPD erfasst hat, bietet vielfältige Anhaltspunkte für die inhaltliche Gestaltung. Eine Bereicherung für jedes therapeutische Setting!

„Dies ist ein außergewöhnliches Buch.“

Prof. Dr. Dirk Revenstorf

Autorenprofil

Pablo Hagemeyer

Pablo Hagemeyer ist ärztlicher Psychotherapeut in eigener Praxis in Weilheim. Er hat die Texte zur Hörfreund-CD-Reihe entworfen, die verschiedene hypnotherapeutische Fantasiereisen zur Entspannung umfasst, gelesen von Schauspieler Hans Sigl (www.hoerfreund.com).

Pressestimmen

"Das Werk stellt auf strukturierte und verständliche Weise das Erstellen einer Fantasiereise vor. [...] Sehr interessant ist auch das Kapitel über die Wirkung dieser Erzählungen auf das Gehirn. Für jegliche therapeutische Arbeit, aber auch für LehrerInnen, die mit Fantasiereisen arbeiten möchten, ist dieses Buch eine gute

Orientierungshilfe. Nebenbei lernt man auch viel über sich selbst."
Frank Düring, lehrerbibliothek.de