



Erschienen am 22.07.2016  
208 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-95571-488-8

Horst Lempart

## Das hab ich alles schon probiert

### Warum wir uns mit Veränderung so schwer tun 7 Chains to Change

„Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg“, heißt es. Mit ausreichendem Willen, so könnte man meinen, sollte folglich jede Veränderung möglich sein. Was aber, wenn sich nichts bewegt? Mangelt es dann einfach am Willen?

Allein damit sind Veränderungsblockaden nicht zu erklären, meint Horst Lempart. Als Coach ist ihm klar: Es muss noch andere „Ketten“ geben, an denen seine veränderungswilligen Klienten liegen. Sieben davon, „Chains to Change“ genannt, stellt er in diesem Buch vor. Gleichzeitig bietet er zahlreiche Interventionsmöglichkeiten an, mit denen man sich aus den Ketten lösen und wieder handlungsmächtig werden kann.

## Autorenprofil

### Horst Lempart

Horst Lempart ist Coach, psychologischer Berater und NLP-Master. Sein Lieblingstitel ist aber "Persönlichkeitsstörer". Er lebt und arbeitet in eigener Praxis in Koblenz.

## Pressestimmen

"Ein inspirierendes Buch für veränderungswillige Laien und Coachs."- Anna Gwosch, Training aktuell