



Erschienen am 18.03.2016  
208 Seiten  
Format: x  
ISBN: 978-3-95571-476-5

Daniel Paasch

## Potenziale entfalten - Begabungen fördern

Kindermentaltraining in der Praxis. Methoden und Übungen für Eltern, Lehrer und Erzieher

Anforderungen in der Schule, ausufernder Medienkonsum, Spannungen in der Familie oder Ärger mit Mitschülern - das alles kann bei Kindern Stress und Druck verursachen. Viele Kinder reagieren auf diese Reizüberflutung mit Nervosität, Aggression oder Unkonzentriertheit, andere haben sogar Schlaf- und Essstörungen. Die schulischen Leistungen leiden oft ebenfalls unter der dauerhaften Anspannung.

Ein kindgerechtes Mentaltraining schafft den nötigen Ausgleich und hilft beim "richtigen" Lernen.

Alltagsnah und anhand vieler Beispiele und Übungen erläutert Daniel Paasch effektive Coaching- und Lernmethoden sowie Kommunikationsmodelle, die Kindern das Lernen erleichtern und ihre Selbstwirksamkeit erhöhen. Eltern, Pädagogen, Erzieher und Interessierte erhalten wertvolle Tipps, um "ihre" Kinder und Jugendlichen individuell zu fördern. Stress und Ängste aufseiten der Schüler werden abgebaut, ihr Selbstvertrauen wird gestärkt.

## Biografien

### Daniel Paasch

Daniel Paasch ist EMDR/EMI- und Hypnosecoach, NLP-zertifizierter Trainer und Coach, NSL®-Master sowie Trainer für angewandte Kommunikationstechniken und Veränderungsmodelle. Er gründete das Institut für Potenzialentfaltung (IPE) in Münster.