



Erschienen am 23.08.2013
224 Seiten
Format: x
ISBN: 978-3-95571-265-5

Petra Hennrich

Brainstorming for One

50 Werkzeuge und Übungen für Ihre
Kreativität
Ein Seminar in Buchform

Ist Kreativität ... eine Eigenschaft der großen Künstlerinnen und Erfinder? Eine gottgegebene Fähigkeit? Oder reine Spinnerei und „nichts für mich“?

Kreatives Denken ist jedem von uns angeboren, sagt Petra Hennrich. Aber es muss systematisch geübt, verbessert und erweitert werden, um verlässlich zur Verfügung zu stehen. Dafür hat sie einfach zu benutzende Werkzeuge zusammengestellt, mit deren Hilfe Sie gewohnte Denkbahnen leichter verlassen und neue Ideen entwickeln können. Ein Kreativitätsseminar in Buchform ist so entstanden, das Sie ausdrücklich einlädt, Neues auszuprobieren und mitzumachen. Denn mit der Kreativität ist es wie mit dem Schwimmen: Es kann zwar ganz nützlich sein, Bücher darüber zu lesen und Wissen anzusammeln, aber wirklich verstehen werden Sie es erst, wenn Sie ins Wasser springen und losstrampeln.

Autorenprofil

Petra Hennrich

Petra Hennrich ist davon überzeugt, dass jeder Mensch kreativ ist. Als systemische Coachin und Trainerin unterstützt sie ihre Klientinnen und Klienten dabei, ihr schöpferisches Potenzial zu entfalten und selbstbestimmt zu leben. www.petrahennrich.at