



Erschienen am 15.02.2013  
448 Seiten  
Format: x  
ISBN: 978-3-95571-225-9

Suzette Boon, Kathy Steele, Onno van der Hart

## Traumabedingte Dissoziation bewältigen

Ein Skills-Training für Klienten und ihre  
Therapeuten

Aus dem Amerikanischen von Elisabeth  
Vorspohl

Mit diesem Buch wird erstmals ein strukturiertes Skills-Training für diejenigen vorgelegt, die infolge eines Traumas an dissoziativen Störungen leiden. Die Autoren integrieren die wichtigsten theoretischen und therapeutischen Ansätze auf dem Gebiet Trauma & Dissoziation. Sie bieten in diesem Buch eine Kombination von hilfreichen erläuternden Textabschnitten, Hausaufgaben-Blättern und Übungen. All dies dient der Förderung wesentlicher Lebens-Fertigkeiten von Menschen, die unter Dissoziation leiden. Das Programm lässt sich sowohl in der Einzelbehandlung als auch in Gruppen einsetzen. Am Ende des Buches findet sich ein Leitfaden für Gruppenleiter. Die sich durch das Buch ziehenden Hausaufgaben brechen große Ziele auf kleine machbare Schritte runter.

## Biografien

### Onno van der Hart

Onno van der Hart, Ph. D., ist Professor für die Psychopathologie chronischer Traumatisierung in der Abteilung für klinische Psychologie und psychische Gesundheit der Universität Utrecht in den Niederlanden. Außerdem arbeitet er als Psychologe/Psychotherapeut am Sinai-Center in Amsterdam. Er war Präsident der International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS).

### Suzette Boon

Suzette Boon Ph.D., klinische Psychologin und Psychotherapeutin, ist Mitgründerin der Europäischen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (ESTD). Für ihre Arbeit zur Diagnostik und Behandlung dissoziativer Störungen erhielt sie mehrere Auszeichnungen.

## Kathy Steele

Kathy Steele, MN, CS, ist klinische Leiterin der Metropolitan Counseling Services, eines Zentrums für psychotherapeutische Ausbildung und Behandlung in Atlanta, Georgia.

## Pressestimmen

„Dieses Buch bietet eindeutige Erklärungen, praktische Fertigkeiten und das geballte Wissen von drei Therapeuten, die auf eine jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung von dissoziativen Klienten zurückblicken können. Es ist zugleich ein Manual für Therapeuten, ein Leitfaden für Ausbilder und Trainer und ein Arbeitsbuch für dissoziative Patienten. Es verbindet eine Mischung aus bewährten Ansätzen aus der klinischen Praxis mit den neuesten Erkenntnissen aus der achtsamkeitsbasierten Therapie und aus kognitiv-behavioralen Herangehensweisen an pathologische Dissoziation.“ – Frank W. Putnam