



Dirk W. Eilert  
**Mimikresonanz**  
Gefühle sehen. Menschen verstehen



Erschienen am 19.09.2013  
232 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-95571-179-5

Dirk W. Eilert

## Mimikresonanz

Gefühle sehen. Menschen verstehen.

Das Gesicht ist die Bühne der Emotionen

Wie fühlt sich mein Gegenüber gerade? Das richtig wahrzunehmen ist in nahezu allen beruflichen und privaten Situationen die Basis für ein gutes Miteinander, eine harmonische und erfolgreiche Zusammenarbeit und für Vertrauen und Wertschätzung. Nirgends werden Emotionen so deutlich wie im Gesicht. Wenn Sie also die Gefühle Ihrer Mitmenschen besser „lesen“ und so Ihre Empathiefähigkeit ausbauen möchten, lohnt sich ein Training im Erkennen und Deuten von Gesichtsausdrücken, insbesondere von Mikroexpressionen. Letztere zeigen sich nur für den Bruchteil einer Sekunde und geben Aufschluss über unbewusste oder unterdrückte Emotionen. Wer die Mimik richtig lesen kann, erfasst nicht nur schnell, wie andere Menschen sich wirklich fühlen, sondern erkennt auch die eigene Wirkung auf andere und kann besser sehen, ob jemand lügt.

Das reich bebilderte Buch unterstützt Leserinnen und Leser darin, Aufschluss über die deutlich sichtbare – aber manchmal auch sehr subtile – Mimik ihrer Mitmenschen zu erlangen.

## Autorenprofil

### Dirk W. Eilert

Dr. Dirk W. Eilert ist Emotionsforscher und Wirtschaftspsychologe (M.Sc.) mit Promotion in Klinischer Psychologie (Ph.D., Universität Innsbruck). Er ist Entwickler der Mimikresonanz®-Methode, des integrativen Emotionscoaching-Ansatzes emTrace® sowie der Mesource®-Methode. Seit über 20 Jahren leitet er die Eilert-Akademie in Berlin und zählt zu den führenden Experten für Emotionsverarbeitung, emotionale Intelligenz sowie Mimik und Körpersprache im deutschsprachigen Raum. Er ist Autor mehrerer Fach- und Sachbücher und seine Expertise ist regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter: [www.eilert-](http://www.eilert-)



akademie.de

---

**Junfermann Verlag GmbH**

Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn

Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: [infoteam@junfermann.de](mailto:infoteam@junfermann.de)

[www.junfermann.de](http://www.junfermann.de)