Erschienen am 21.05.2014
176 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-169-6

Tilman Niemeyer

Kleiner Psychotherapieführer

Grundlagen und Methoden. Praktischer Wegweiser zur geeigneten Therapie.

Auf dem weiten Feld der Psychotherapie Überblick zu behalten ist nicht einfach. Diejenigen, die eine Therapie aufnehmen wollen, stehen der praktischen Umsetzung oft erst einmal ratlos gegenüber. An wen genau sollen sie sich wenden? Welche Therapie passt zu ihnen? Und was erwartet sie beim „Seelenklempner"? Tilman Niemeyer bietet mit seinem Buch Überblick und Unterstützung. Verständlich und kurzweilig erklärt er verschiedene Therapiemethoden, das praktische Vorgehen auf der Suche nach dem geeigneten Therapeuten/der geeigneten Therapeutin sowie weitere wichtige Aspekte, die im Vorfeld überlegt werden sollten.

Autorenprofil

Tilman Niemeyer

Tilman Niemeyer ist Heilpraktiker für Psychotherapie (D), Lebens- und Sozialberater (A), Hakomi-Körperpsychotherapeut, Coach und Supervisor und lebt und arbeitet in Wien.

Pressestimmen