Erschienen am 15.03.2013
160 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-143-6

Michaela A. Swales, Heidi L. Heard

# Dialektische Verhaltenstherapie

## Reihe „Therapeutische Skills kompakt“, Bd. 1

## Aus dem Amerikanischen von Guido Plata

Die Dialektische Verhaltenstherapie (DVT) wurde speziell für die Behandlung chronisch suizidaler Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt. Die DVT integriert Strategien aus der kognitiven Verhaltenstherapie mit Aspekten der Zen-Praxis und fasst beide Perspektiven zu einer kohärenten Gruppe von Behandlungsprinzipien zusammen. In diesem Buch werden die theoretischen Grundlagen der DVT und ihre wichtigsten Behandlungsprogramme aus der Praxis knapp und dennoch fundiert vorgestellt.

Mit diesem Band beginnen wir unsere neue Reihe „Therapeutische Skills kompakt“, in der Theorie und Praxis einzelner Therapieformen kurz und kompetent vorgestellt werden.

# Autorenprofil

## Michaela A. Swales

Michaela A. Swales lehrt an der Bangor University und arbeitet als klinische Psychologin in einer Klinik in Nord-Wales. Auf den britischen Inseln leitetet sie das Ausbildungsteam für Dialektische Verhaltenstherapie.

## Heidi L. Heard

Heidi L. Heard ist in den USA Senior-Trainer für BehavioralTech (Marsha Linehan). Zahlreiche Publikationen über Dialektische Verhaltenstherapie und Borderline-Persönlichkeitsstörungen.