



Erschienen am 24.08.2012
320 Seiten
Format: x
ISBN: 978-3-95571-139-9

Niklas Törneke

Bezugsrahmentheorie

Eine Einführung

Die Bezugsrahmentheorie (BRT) ist eine psychologische Theorie über menschliche Sprache und Kognition. Sie wurde hauptsächlich von Steven C. Hayes und Dermot Barnes-Holmes in den 1980er-Jahren entwickelt.

Die Bezugsrahmentheorie ist die Grundlage der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT). In diesem Band präsentiert der Autor eine praktische Anleitung, um die BRT in der klinischen Praxis anzuwenden, in der ACT und auch in anderen therapeutischen Ansätzen. Es wird gezeigt, wie sich experimentelle Übungen und Metaphern in der therapeutischen Behandlung einsetzen lassen und wie so Klienten geholfen werden kann.

“Wenn man etwas über die BRT lernen möchte, gibt es nichts Besseres als dieses ausgezeichnete Buch. Törneke vermittelt die Prinzipien auf elegante und einfache Art und Weise. Ich wünschte, es hätte dieses Buch gegeben, als ich mich seinerzeit erstmals mit der BRT beschäftigt habe.“ – Russ Harris

Biografien

Niklas Törneke

Niklas Törneke ist Psychiater und Psychotherapeut in eigener Praxis in Kalmar (Schweden).