Erschienen am 27.08.2014
128 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-95571-027-9

Alexander L. Chapman, Kim L. Gratz

Borderline-Persönlichkeitsstörung

Ein Wegweiser für Betroffene

Borderline verstehen lernen

Die Diagnose Borderline klingt erschreckend und überwältigt die Betroffenen mit einer Vielzahl an Emotionen: einerseits Erleichterung, weil sie jetzt einen Namen und eine Ursache für ihr „Anderssein“ haben, andererseits Angst und Ratlosigkeit, weil sie (noch) nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen. Alexander Chapman und Kim Gratz unterstützen Menschen mit Borderline besonders dann, wenn sie es am nötigsten brauchen: direkt nach der Diagnose. Einfühlsam und leicht verständlich erläutern sie, welche ärztlichen Informationen und Untersuchungen wichtig sind, wie mit starken Emotionen umgegangen werden kann, welche wirksamen Behandlungsmethoden es gibt und wie man sich selbst den Alltag erleichtern und Hilfe von anderen bekommen kann.

Autorenprofil

Kim L. Gratz

Kim L. Gratz, Ph. D., ist Privatdozentin der Fakultät für Psychiatrie und menschliches Verhalten am medizinischen Zentrum der University of Mississippi, Oxford, und leitet dort den Forschungsbereich Persönlichkeitsstörungen sowie die Klinik für Dialektisch-Behaviorale Therapie.

Alexander L. Chapman

Alexander L. Chapman, Ph. D., ist Privatdozent an der psychologischen Fakultät der Simon Fraser University in Burnaby, British Columbia, sowie Präsident des Dialectical Behaviour Therapy Centre in Vancouver.

Pressestimmen

"Ein sehr gutes aufklärendes Buch. Das Buch besticht durch gute wissenschaftliche Erkenntnisse, die sehr

verständlich vermittelt werden. Besonders Angehörigen von Betroffenen werden von diesem Erfahrungsschatz jede Menge lernen. Das Buch ist so einfühlsam geschrieben, dass man meinen könnte, das Autorenteam ist der gute Freund, der einem beiseite steht. Gigantisch gut."- www.fachbuchkritik.de

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de