



Erschienen am 13.05.2014
176 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-95571-014-9

Tilman Niemeyer

Kleiner Psychotherapieführer

Grundlagen und Methoden. Praktischer
Wegweiser zur geeigneten Therapie

Auf dem weiten Feld der Psychotherapie Überblick zu behalten ist nicht einfach. Diejenigen, die eine Therapie aufnehmen wollen, stehen der praktischen Umsetzung oft erst einmal ratlos gegenüber. An wen genau sollen sie sich wenden? Welche Therapie passt zu ihnen? Und was erwartet sie beim „Seelenklempner“? Tilman Niemeyer bietet mit seinem Buch Überblick und Unterstützung. Verständlich und kurzweilig erklärt er verschiedene Therapiemethoden, das praktische Vorgehen auf der Suche nach dem geeigneten Therapeuten/der geeigneten Therapeutin sowie weitere wichtige Aspekte, die im Vorfeld überlegt werden sollten.

Biografien

Tilman Niemeyer

Tilman Niemeyer ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Hakomi-Körperpsychotherapeut und lebt und arbeitet in der Nähe von Wien.

Pressestimmen

"Für den Laien ist die Entscheidung schwer, welche Form der Psychotherapie er wählen soll. Nicht alles ist für jeden geeignet. Der „Kleine Psychotherapieführer“ schafft hier kompetent und verständlich Abhilfe. Er informiert über Grundlagen und Methoden der verschiedenen Schulen und erweist sich als ein sehr guter praktischer Ratgeber zur geeigneten Therapie."- Winfried Stanzick, www.lovelybooks.de