Erschienen am 21.10.2014
336 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-87387-990-4

Dian Killian, Jane M. Connor

Verbindung herstellen - Trennendes überbrücken

Mit jedermann, jederzeit und überall eine gemeinsame Ebene finden. Praktische GFK für den Alltag

Praktische GFK für den Alltag

Eigentlich … haben wir Menschen doch vieles gemeinsam. Warum aber erleben wir dann so häufig Missverständnisse, sind mit Unterschieden und Konflikten konfrontiert? – Diesem Rätsel sind die Autorinnen auf der Spur und sie bieten mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) einen Ansatz, der auf das Verbindende fokussiert. Der Prozess der GFK ist nicht kompliziert. Damit er seine volle Wirkung entfalten kann, müssen wir jedoch üben, die GFK-Prinzipien wirklich zu leben und nicht nur schematisch anzuwenden. Deshalb haben die Autorinnen jeden erläuternden Abschnitt durch Übungen ergänzt, sodass der erste Schritt in die praktische Umsetzung wirklich ganz nahe liegt. “It’s simple – but not easy.” So hat Marshall Rosenberg sein Modell einst beschrieben. Mit diesem Buch wird es etwas leichter.
„Ich habe viele Jahre Gewaltfreie Kommunikation unterrichtet. All die Fragen, die ich mir selbst und die andere mir immer wieder gestellt haben, scheint dieses Buch aufzugreifen; Fragen danach, wie man diese einfache und zugleich herausfordernde Sprache in die Kommunikation mit sich selbst und mit anderen integrieren kann. Ich danke Dian and Jane für ihren Beitrag zur angewandten Gewaltfreiheit.“ – Kit Miller, Leiter des M.K. Gandhi Institute For Nonviolence

Autorenprofil

Dian Killian

Dr. Dian Killian ist vom CNVC zertifizierte GFK-Trainerin, Gründerin und Leiterin des Center for Collaborative Communication und Lebensberaterin.

Jane M. Connor

Dr. Jane Marantz Connor ist vom CNVC zertifizierte GFK-Trainerin und Initiatorin des New York Intensive Residential Training in Nonviolent Communication. Sie ist Psychologin und absolvierte das BayNVC North American Leadership Program.