



Erschienen am 19.09.2013
136 Seiten
Format: x
ISBN: 978-3-87387-973-7

Jonathan Robinson

Das Geheimnis guter Paarkommunikation

Einfach und effektiv Konflikte abbauen und die Liebe stärken

Kennen Sie das auch? Sie sind verliebt und genießen die Verbindung zu Ihrem Partner. Die ersten Jahre der Beziehung verlaufen harmonisch, Sie sind glücklich. Doch nach und nach verändert sich Ihr Miteinander. Immer öfter geraten Sie wegen banaler Anlässe in Streit, gegenseitige Vorwürfe schleichen sich ein, die Kommunikation zwischen Ihnen ist alles andere als „liebenswert“. Worte können verletzen. Aber sie können auch heilen und Menschen wieder zueinander führen. Jonathan Robinson offenbart in diesem Buch die Geheimnisse guter partnerschaftlicher Kommunikation.

Mit einfachen Techniken und Methoden für den Alltag lernen Sie, Ihre Bedürfnisse klar zum Ausdruck zu bringen, einander wirklich zuzuhören und wertschätzend miteinander zu reden – ohne ihr Gegenüber zu verletzen oder Gefahr zu laufen, selbst verletzt zu werden. Sind Ihre Kommunikationsfähigkeiten einmal nach den schnell umzusetzenden Strategien geschult, meistern Sie auch stressreiche Situationen entspannt und gemeinschaftlich.

Biografien

Jonathan Robinson

Jonathan Robinson, Psychotherapeut, trat als professioneller Redner viele Male in der Talkshow von Oprah Winfrey und bei CNN sowie bei anderen nationalen Fernsehsendern auf. Weitere Angaben über seine Bücher, Vorträge und Coaching-Angebote finden Sie auf seiner Internetseite unter www.findinghappiness.com.