



Erschienen am 19.09.2013
232 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-961-4

Dirk W. Eilert

Mimikresonanz

Gefühle sehen. Menschen verstehen.

Richtig wahrzunehmen, wie andere sich fühlen ist in nahezu allen beruflichen und privaten Situationen die Basis für ein gutes Miteinander, eine harmonische und erfolgreiche Zusammenarbeit und für Vertrauen und Wertschätzung. Nirgends werden Emotionen so deutlich wie im Gesicht. Wenn Sie also die Gefühle Ihrer Mitmenschen besser „lesen“ und so Ihre Empathiefähigkeit ausbauen möchten, lohnt sich ein Training im Erkennen und Deuten von Gesichtsausdrücken, insbesondere von Mikroexpressionen. Letztere zeigen sich nur für den Bruchteil einer Sekunde und geben Aufschluss über unbewusste oder unterdrückte Emotionen. Die Mimik richtig zu lesen unterstützt Sie darin, schnell zu erfassen, wie sich andere Menschen wirklich fühlen, die Wirkung zu sehen, die Sie bei anderen erzeugen und auch besser zu sehen, ob jemand lügt.

Das reich bebilderte Buch unterstützt Leserinnen und Leser darin, Aufschluss über die deutlich sichtbare – aber manchmal auch sehr subtile – Mimik ihrer Mitmenschen zu erlangen.

Biografien

Dirk W. Eilert

Dirk W. Eilert ist seit 2001 als selbständiger Trainer, Coach und Speaker tätig und hat sich auf Emotionscoaching sowie nonverbale Kommunikation spezialisiert, hier insbesondere auf die Emotionserkennung durch Mimik und Mikroexpressionen. Neben zahlreichen anderen Qualifikationen ist er NLP-Lehrtrainer (DVNLP), wingwave-Lehrtrainer und durch Paul Ekman zertifizierter FACS-Coder (Facial Action Coding System).

Pressestimmen

"Das Buch *Mimikresonanz* von Dirk Eilert wandelt auf den Spuren der Mimik. Es beschreibt die Mimik verschiedener Emotionen, gibt Hinweise zur Entschlüsselung von Mimik und stellt Möglichkeiten vor, in Resonanz mit Gesprächspartnern zu gehen. Nachdem ich das Buch gelesen habe, kann ich es mir nicht mehr aus der Fachliteratur wegdenken. Besten Dank für dieses Buch !!!"- Christa D. Schäfer, www.mediation-berlin-blog.com