Erschienen am 19.09.2013
232 Seiten, Kartei
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-961-4

Dirk W. Eilert

Mimikresonanz

Gefühle sehen. Menschen verstehen.

Das Gesicht ist die Bühne der Emotionen

Wie fühlt sich mein Gegenüber gerade? Das richtig wahrzunehmen ist in nahezu allen beruflichen und privaten Situationen die Basis für ein gutes Miteinander, eine harmonische und erfolgreiche Zusammenarbeit und für Vertrauen und Wertschätzung. Nirgends werden Emotionen so deutlich wie im Gesicht. Wenn Sie also die Gefühle Ihrer Mitmenschen besser „lesen“ und so Ihre Empathiefähigkeit ausbauen möchten, lohnt sich ein Training im Erkennen und Deuten von Gesichtsausdrücken, insbesondere von Mikroexpressionen. Letztere zeigen sich nur für den Bruchteil einer Sekunde und geben Aufschluss über unbewusste oder unterdrückte Emotionen. Wer die Mimik richtig lesen kann, erfasst nicht nur schnell, wie andere Menschen sich wirklich fühlen, sondern erkennt auch die eigene Wirkung auf andere und kann besser sehen, ob jemand lügt.
Das reich bebilderte Buch unterstützt Leserinnen und Leser darin, Aufschluss über die deutlich sichtbare – aber manchmal auch sehr subtile – Mimik ihrer Mitmenschen zu erlangen.

Autorenprofil

Dirk W. Eilert

Dirk W. Eilert ist Wirtschaftspsychologe (M.Sc.), spezialisiert auf emotionale Intelligenz. Als einer der führenden Mimik- und Körperspracheexperten im deutschsprachigen Raum ist seine Expertise regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter www.eilert-akademie.de

Pressestimmen

"... ein nicht nur authentisches, sondern sehr effektives Buch ..."- Ragan Tanger, www.rezension.org

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de