



Erschienen am 28.11.2012  
400 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-87387-899-0

Ulrike Beckrath-Wilking, Marlene Biberacher, Volker Dittmar, Regina Wolf-Schmid

## Traumafachberatung, Traumatherapie & Traumapädagogik

### Ein Handbuch zur Psychotraumatologie im beratenden & pädagogischen Kontext

Dieses anwendungs- und nutzerorientierte Handbuch vermittelt Grundlagenwissen über psychische Traumatisierungen. Detaillierte Kenntnisse der Neurobiologie der Traumaverarbeitung, komplexer posttraumatischer und dissoziativer Störungen und des Ego-State-Konzepts helfen in der Praxis, da sich durch ein Verständnis der psychischen und körperlichen Abläufe unmittelbare Anwendungsmöglichkeiten in Traumaberatung und -pädagogik ergeben. Ein Schwerpunkt des Bandes liegt auf ressourcenorientierten Ansätzen, der traumazentrierten Gesprächsführung, der Bedeutung der Psychoedukation sowie einem Verständnis der Auswirkungen von Ego States (Ich-Anteilen) und deren Einbezug in Beratung/Therapie. Neben Anwendungsbeispielen und Fallgeschichten werden institutionelle Voraussetzungen in der Arbeit mit traumatisierten Klienten diskutiert und die Unterschiede von Traumatherapie, Traumaberatung und Traumapädagogik herausgearbeitet.

Die Autoren betreiben gemeinsam der Trauma Institut Süddeutschland (TIS) in Eching bei München.

## Autorenprofil

### Volker Dittmar

Volker Dittmar, Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Traumatherapeut, Supervisor, Dozent für Traumatherapie, Gruppentherapie und Gesprächsführung, Buchautor.

### Marlene Biberacher

Marlene Biberacher, Sozialpädagogin, Traumafachberaterin, Dozentin an verschiedenen Akademien, Seminare,

Vorträge und Supervision.

Regina Wolf-Schmid

Ulrike Beckrath-Wilking

Dr. Ulrike Beckrath-Wilking, Fachärztin für Nervenheilkunde, Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse, Spezielle Psychotherapie (DeGPT), EMDR-Supervisorin (EMDRIA), Dozentin, langjährige Oberärztin einer Traumatherapiestation.

## Pressestimmen

"Das vorliegende Handbuch vermittelt theoretisch fundiert Grundlagenwissen über psychische Traumatisierungen und praxisnah den Umgang mit Traumafolgestörungen. Die Abschnitte des Bandes bauen schlüssig aufeinander auf und durch die detaillierte Gestaltung des Inhaltsverzeichnisses wird das Werk zu einem praktisch nutzbaren Nachschlagewerk für Professionelle und interessierte Laien." - Ursula Pröll-List, [www.socialnet.de](http://www.socialnet.de)