



Erschienen am 28.11.2012
544 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-873-0

Francine Shapiro

EMDR - Grundlagen und Praxis

Handbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen. Überarbeitete Auflage

Dieses umfassende Basiswerk gibt einen fundierten Überblick über Entwicklung und Anwendung von EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Es handelt sich dabei um eine von Francine Shapiro entwickelte klinische Behandlungsmethode für Trauma-Opfer mit Posttraumatischer Belastungsstörung. Augenbewegungen und andere Methoden der Rechts-Links-Stimulation werden dabei eingesetzt, um Trauma-Opfern bei der Aufarbeitung beunruhigender Gedanken und Erinnerungen zu helfen. Als integratives Therapiemodell, das verhaltenspsychologische, kognitive, psychodynamische, körperorientierte und systemische Elemente umfasst, ermöglicht EMDR, in relativ kurzer Zeit nachhaltige Resultate in der Arbeit mit Patienten zu erzielen.

Die Neuauflage dieses Grundlagenwerkes dokumentiert vor allem die Erfolge, die seit Entwicklung der Methode in der therapeutischen Praxis erzielt wurden.

Autorenprofil

Francine Shapiro

Francine Shapiro (1948-2019), die Begründerin und Entwicklerin von EMDR, war Senior Research Fellow am Mental Research Institute in Palo Alto, Kalifornien. Sie war Begründerin und Präsidentin der EMDR Humanitarian Assistance Programs, einer gemeinnützigen Organisation, die weltweit Katastrophenhilfsdienste und kostenlose Ausbildungen in Krisengebieten organisiert.

Pressestimmen

"Die Effektivität von EMDR ist ganz erstaunlich. Ich wüsste nicht mehr, wie ich meine Patienten ohne diese Methode behandeln sollte. EMDR hat meine Vorstellung davon, wie wir traumatisierten Menschen helfen können, komplett verändert."- Prof. Bessel A. van der Kolk