



Erschienen am 19.06.2013
160 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-87387-833-4

Eshkol Rafaeli, David P. Bernstein, Jeffrey E. Young

Schematherapie

Die Schematherapie hat ihre Wurzeln in der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT). Sie lenkt die Aufmerksamkeit des Klienten auf dessen frühe emotionale Bedürfnisse sowie deren Nichterfüllung während der Kindheit. In der Schematherapie geht man davon aus, dass viele negative kognitive Zustände auf früheren Erfahrungen basieren. Durch Prüfung und Modifikation der negativen Gedanken und Verhaltensweisen werden nachhaltig therapeutische Veränderungen herbeigeführt.

Die Autoren – Pioniere des schematherapeutischen Ansatzes – fassen in diesem Buch die charakteristischen Merkmale der Schematherapie zusammen und erläutern, wie die Methode in das breitere Spektrum der KVT einzuordnen ist. Unterteilt in theoretische und praktische Aspekte bietet das Buch eine kurzweilige und informative Einführung in diese immer beliebter werdende Therapieform.

Autorenprofil

David P. Bernstein

David P. Bernstein ist klinischer Psychologe, Kognitiver Therapeut und Schematherapeut sowie Associate Professor an der Universität Maastricht.

Eshkol Rafaeli

Eshkol Rafaeli ist klinischer Psychologe und spezialisiert auf kognitive Verhaltenstherapie und Schematherapie. Zudem ist er Associate Professor an der Bar-Ilan University.

Jeffrey E. Young

Jeffrey E. Young ist der Begründer der Schematherapie, Gründer und Direktor des Cognitive Therapy Center of New York und des Cognitive Therapy Center of Connecticut sowie des Schema Therapy Institute in New York City.

Pressestimmen

"Eine sehr zu empfehlendes, wenn auch teils sehr komplexe Darstellung der theoretische und

praktischen Grundlagen der Schematherapie."- Michael Lehmann-Pape, www.socialnet.de

"Ich empfehle das Buch allen, die sich einen ersten, fundierten Überblick in die Arbeit der Schematherapie verschaffen wollen. Es lohnt auf jeden Fall auch ein Blick in die Buchtipps am Ende: Eckhard Roediger hat verschiedene Titel zur Schematherapie herausgebracht, die ebenfalls im Junfermann Verlag erschienen sind. Wer neugierig geworden ist, kann sich hier (und auf der Seite www.schematherapie-roediger.de) umfangreich bedienen."- Horst Lempart