



Erschienen am 21.02.2013  
448 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-87387-831-0

Suzette Boon, Kathy Steele, Onno van der Hart

## Traumabedingte Dissoziation bewältigen

Ein Skills-Training für Klienten und ihre  
Therapeuten. Mit CD

Traumatische Ereignisse hinterlassen immer Spuren im Leben und überschatten oft noch die Gegenwart und Zukunft der Betroffenen. Das Phänomen der Dissoziation stellt zunächst eine Art Bewältigungsstrategie dar. Doch die Unterbrechung der normalerweise integrativen Funktionen des Bewusstseins, des Gedächtnisses oder der Identität beeinträchtigt bald die Lebensqualität dieser Menschen in erheblichem Maße.

Mit diesem Buch wird erstmals ein strukturiertes Skills-Training vorgelegt, das sich an Menschen richtet, die unter dissoziativen Störungen wie Erinnerungsverlust, Zeitverzerrungen oder Entfremdung vom eigenen Körper oder von der Umwelt leiden. Auf verständliche Weise werden die Hintergründe, die Symptome und die verschiedenen Formen der Dissoziation beschrieben. Hilfreiche Übungen, die einfach auf den Alltag zu übertragen sind, fördern die Lebens-Fertigkeiten der Betroffenen und können durch zahlreiche Hausaufgaben-Blätter intensiviert werden.

Das Programm lässt sich sowohl in der Einzelbehandlung als auch in Gruppen einsetzen.

## Autorenprofil

### Onno van der Hart

Onno van der Hart, Ph. D., ist Professor für die Psychopathologie chronischer Traumatisierung in der Abteilung für klinische Psychologie und psychische Gesundheit der Universität Utrecht in den Niederlanden. Außerdem arbeitet er als Psychologe/Psychotherapeut am Sinai-Center in Amsterdam. Er war Präsident der International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS).

### Suzette Boon

Suzette Boon Ph.D., klinische Psychologin und Psychotherapeutin, ist Mitgründerin der Europäischen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (ESTD). Für ihre Arbeit zur Diagnostik und Behandlung dissoziativer Störungen erhielt sie mehrere Auszeichnungen.

## Kathy Steele

Kathy Steele, MN, CS, ist klinische Leiterin der Metropolitan Counseling Services, eines Zentrums für psychotherapeutische Ausbildung und Behandlung in Atlanta, Georgia.

## Pressestimmen

„Dieses Buch bietet eindeutige Erklärungen, praktische Fertigkeiten und das geballte Wissen von drei Therapeuten, die auf eine jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung von dissoziativen Klienten zurückblicken können. Es ist zugleich ein Manual für Therapeuten, ein Leitfaden für Ausbilder und Trainer und ein Arbeitsbuch für dissoziative Patienten. Es verbindet eine Mischung aus bewährten Ansätzen aus der klinischen Praxis mit den neuesten Erkenntnissen aus der achtsamkeitsbasierten Therapie und aus kognitiv-behavioralen Herangehensweisen an pathologische Dissoziation.“ – Frank W. Putnam