



Erschienen am 23.01.2012  
160 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-87387-827-3

Martina Nohl

## Übergangskoaching

Berufliche Veränderungen kompetent und erfolgreich gestalten

Übergänge sind heutzutage an der Tagesordnung. Kaum hat man sich in einem Lebensbereich eingerichtet, muss man sich schon in einem anderen neu orientieren. Das ist sehr anstrengend und schnell kann der Eindruck entstehen, dass wir unser Leben nicht mehr in der Hand haben, sondern von den Umständen gelebt werden.

Dieses Buch begleitet Sie durch Ihren aktuellen beruflichen Übergang. Es hilft Ihnen, Ihre Fähigkeiten, Stärken, Kompetenzen und Talente zu erkennen, die Ihr ganz einzigartiges Kompetenzprofil ausmachen. Diese Fähigkeiten sind es, die Ihnen bei der beruflichen Neuorientierung helfen. Doch wie kommen Sie mit Ihren Kernkompetenzen sicher durch den Übergang? Zum einen können Sie sich Erfahrungen aus anderen Übergangssituationen nutzbar machen. Welche anderen, neuen Fähigkeiten Ihnen zudem helfen, Ihre berufliche Zukunft positiv zu bewältigen, erfahren Sie in diesem Buch.

## Autorenprofil

### Martina Nohl

Dr. Martina Nohl ist Berufspädagogin, Laufbahnberaterin und Kompetenzen-Bilanz-Coach. Als Beraterin und Trainerin arbeitet sie seit zehn Jahren im Bereich Laufbahngestaltung und Übergangskoaching. Sie hat über Übergangskompetenzen promoviert und die theoretischen Erkenntnisse in effektive Übungen und kompakte Fragebögen zur Kompetenzdiagnose übersetzt.

## Pressestimmen

"Ich empfehle das Buch als unterstützende Begleitung, speziell in Prozessen, in denen eine umfassende

Auseinandersetzung nötig ist. Dabei geht es auch um das Kennenlernen und die Neudefinition bisheriger Strategien und Handlungsspektren. Danke, Martina Nohl, für dieses Raum gebende, ausgezeichnet strukturierte und stärkende Buch auf dem Weg zum Neuen!"- Astrid Schoenle, INFO