



Erschienen am 30.11.2009
432 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-717-7

Pat Ogden, Kekuni Minton, Clare Pain

Trauma und Körper

Ein sensumotorisch orientierter
psychotherapeutischer Ansatz. Vorworte von
B.v.d. Kolk & D. Siegel

"Aus einer Vielzahl von Gründen wird der Körper bei der Redekur übergangen." Mit diesem einleitenden Satz kündigen die Autoren dieses Buches die Erweiterung der traditionellen Redetherapie an. Dabei greifen sie auf Fertigkeiten zurück, die sie seit vielen Jahren in ihrer psychotherapeutischen Arbeit nutzen, und entwerfen so einen einzigartigen Ansatz der Traumabehandlung.

"Wenn Onno van der Hart, einer der bekanntesten Traumafachleute, i Klappentext schreibt: "Auf dieses Buch hat die Psychotraumatologie lange gewartet!", so habe ich dieser Wertung nach der Lektüre kaum etwas hinzuzufügen. Dieses Buch ist aber nicht nur denjenigen zu empfehlen, die mit traumatisierten Menschen arbeiten, sondern sollte (wie Allan Schore im Klappentext empfiehlt) "für Kliniker aller psychotherapeutischen Schulen Pflichtlektüre sein". Peter Luitjens in systema

"Auf dieses Buch hat die Psychotraumatologie lange gewartet! Es stellt Klinikern endlich eine wichtige praktische und theoretische Stütze zur Verfügung, die ihnen hilft, die zentrale Bedeutung fixierter sensumotorischer Muster bei Überlebenden zu verstehen." - Onno van der Hart

"Die Autoren dieses bahnbrechenden Werkes beschreiben eine Vielzahl psychosomatischer Ansätze für die Behandlung Traumatisierter, die durch Einbeziehung sowohl körperlicher als auch psychischer Manifestationen des Traumas eine integrierte Form der Heilung ermöglichen. ... Ich kann dieses Werk nur wärmstens empfehlen." - Christine A. Courtois

Autorenprofil

Clare Pain

Clare Pain, M. D., ist Assistant Professor an der University of Toronto und klinische Leiterin der Klinik für Psychotraumata am Mount Sinai Hospital.

Kekuni Minton

Kekuni Minton, Ph. D., Trainer und Gründungspartner des Sensorimotor Psychotherapy Institute, praktiziert privat in Boulder und in Salida, Colorado.

Pat Ogden

Pat Ogden, Ph. D., Gründerin und Leiterin des Sensorimotor Psychotherapy Institute, praktiziert seit fast 30 Jahren als Psychotherapeutin. Weltweit führt sie Weiterbildungen und Supervisionen zum Thema sensumotorische Psychotherapie durch.

Pressestimmen