



Erschienen am 07.03.2007
80 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-664-4

Monika Renz

Von der Chance, wesentlich zu werden

Reflexionen zu Spiritualität, Reifung und Sterben. Mit einer CD

Vom "Mut zur Reife" ist hier die Rede und von der Kraft bewussten, authentischen Lebens. "Wesentlich werden" in Leben und Sterben könnte über allen Beiträgen dieses Buches stehen. In den hier gesammelten Reflexionen und Vorträgen spiegelt sich etwas vom Reichtum und von der Tiefe gelebten Lebens, von dem, was Menschen bewegt und umtreibt, woran sie leiden, was sie hoffen lässt und im Letzten erfüllt. Eine Ermutigung zum Leben ebenso wie - wenn es dann soweit ist - zum Sterben. Immer wieder setzt sich auch jene grenzüberschreitende Offenheit, ja Leidenschaft der Autorin durch, in welcher sich Anthropologie und Theologie, Psychotherapie und Seelsorge, Bodennähe und Spiritualität verbinden und befruchten. "Das Ich stirbt in ein Du hinein!" - Sterben als spirituelle Erfahrung und Erfahrung von Bezogensein. Davon handelt eine CD, die uns, durch kurze Musikimprovisationen bereichert, in einer Audio-Aufnahme ins neueste Thema von Monika Renz hineinholt.

Autorenprofil

Monika Renz

Monika Renz, Dr. phil. und lic. theol., Leiterin der Psychoonkologie und Musik-Psychotherapie am Kantonsspital St. Gallen. Publikationen und Vortragstätigkeit zu aktuellen Themen menschlicher Prägung und Reifung, zu Leiden und Sterben, Kommunikation am Sterbebett, zu Spiritualität, spiritueller Erfahrung und zu Kernfragen christlicher Theologie. Interdisziplinäre Weiterbildungs- und Lehrtätigkeit für Ärzte, Pflegende, für Sterbebegleiterinnen, Psychotherapeuten, Theologen und Seelsorger. Viersemestrige Vorlesungsreihe an der theol. Fakultät der Universität Innsbruck. Buchautorin. www.monikarenz.ch.

Pressestimmen

"In ihrem neuen Buch *Von der Chance, wesentlich zu werden*, zitiert Monika Renz Beispiele existenzieller, persönlich wichtiger und letzter Gesprächsthemen von Patienten. Etwa über deren Angst und Verlorenheit, über

das Geheimnis Gott, über das Wunderbare und das Unerlöste ihrer Biographie. Beispiele: *Endlich jemand, der das Wort Gott in den Mund nimmt, ... endlich jemand, der versteht, dass ich Ruhe brauche statt Hektik, dass ich Stille brauche statt Unterhaltung, ... endlich jemand, der nicht verschönert, dass das Leben Bruch war, dass vieles in Brüche ging.*" - **St. Galler Tagblatt**

"Die Psychotherapeutin und Theologin Monika Renz bleibt auch in ihrem neusten Buch ihren Themen treu: Urvertrauen, Spiritualität, Tod. Der Fokus liegt beim Phänomen des Reifens, was für die Autorin mit Authentizität zu tun hat und was sie als *wesentlich werden* bezeichnet. Die Erlebnisberichte aus ihrem Arbeitsalltag am Kantonsspital St. Gallen machen die Stärke auch dieses Buches aus, veranschaulichen sie doch das Gemeinte viel treffender als abgehobene Theorien über Spiritualität, Gottsuche und Sterben." - **forum, Schweiz**