



Erschienen am 30.11.2007
232 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-87387-658-3

Sura Hart, Victoria Kindle Hodson

Respektvoll miteinander leben

7 Schlüssel zur Konfliktlösung. Mithilfe der GFK Konflikte in Kooperation umwandeln

Wollen Sie mehr, als lediglich das schlechte Benehmen Ihrer Kinder korrigieren? Dann nutzen Sie dieses Handbuch, um - über typische Disziplinarmaßnahmen hinausgehend - Ihr elterliches Potenzial optimal zu erschließen. Schaffen Sie eine familiäre Umgebung, die auf gegenseitigem Respekt, emotionaler Sicherheit und positiver, offener Kommunikation basiert. Dieses Buch bietet Ihnen sieben Schlüssel, um:

- sich so auszudrücken, dass Sie gehört und respektiert werden;
- mit Meinungsverschiedenheiten und problematischen Verhaltensweisen erfolgreich umgehen zu können;
- Ihre Kinder zu freiwilliger Mitarbeit zu motivieren;
- klare Grenzen zu setzen, ohne Forderungen oder Überredungskunst einzusetzen;
- Ihren Kindern Möglichkeiten zur Kooperation aufzuzeigen, damit sie sich öffnen und ihr volles Potenzial ausschöpfen können;
- ausgezeichnete Beziehungen zu Ihren Kindern zu knüpfen und diese lebenslang aufrecht zu halten.

Biografien

Sura Hart

Sura Hart war über 23 Jahre lang als Lehrerin tätig. Sie ist jetzt zertifizierte Trainerin des Center for Nonviolent Communication und dort für die Koordination der Schulaktivitäten in den USA zuständig. Außerdem ist sie in Costa Rica im Peace Army Project des CNVC tätig.

Victoria Kindle Hodson

Victoria Kindle Hodson, Studium der Pädagogik und Psychologie, hat seit über 30 Jahren in verschiedenen Schulformen gearbeitet und Seminare für Lehrer, Eltern und Schüler durchgeführt, u.a. zum Thema kommunikative Kompetenz.

Pressestimmen

"Wenn Sie genug haben von den täglichen Diskursen mit den Kindern und sich mehr Kooperation erwarten, dann finden Sie in diesem Buch wunderbare Möglichkeiten eine Veränderung herbeizuführen. Sura Hart und Victoria Kindle Hodson ist es gelungen ihre Gedanken in einem Buch zusammenzufassen, wie es leider nur wenige gibt. Ich kann dieses Buch nur jedem empfehlen, der mit Kindern, Eltern und Familien zu tun hat. Durch die klare, leicht verständliche Sprache und die sehr übersichtliche Gliederung ist die neue Grundhaltung auch für interessierte Laien leicht verständlich und umsetzbar."- **mediation aktuell**

"Jetzt wollen die beiden amerikanischen Schulpädagoginnen jungen Eltern zeigen, wie ein respektvoller Umgang mit dem Nachwuchs aussehen kann und wie sie bei Konflikten mit ihren Kindern mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation zu Konsens, zu Kooperation und zu einem aggressionsfreien Umgang miteinander finden können. Die zahlreichen Übungen, Aufgaben, Anregungen und Praxis-Tipps sollen dabei helfen, das GFK-Konzept einzuüben und im Alltag umzusetzen. Eine weiterführende, anregende und hilfreiche Anleitung, gern empfohlen für alle Eltern."- **ekz-Informationsdienst**

"Dieses außergewöhnliche Buch ist der 'tiefste Tauchgang', den ich je zum Thema ehrlicher gegenseitiger Respekt zwischen Eltern und Kindern gefunden habe. Die Übungen zu den sieben Schlüsseln bieten spezifische und praktische Strategien zur Lösung familiärer Herausforderungen."- *Stephen R. Covey*, Autor von *Die 7 Wege zur Effektivität*

"Pflichtlektüre für alle Eltern, die ernsthaft eine enge Bindung zu ihrem Kind aufbauen und erhalten möchten."- *Lysa Parker*